



INCONTRO PSICOEDUCATIVO PER CHIRURGIA BARIATRICA

PERCHÈ UN INCONTRO PSICOEDUCATIVO?

Gli interventi bariatrici sono considerati i trattamenti più efficaci per la cura dell'obesità e delle problematiche di salute associate. I risultati a lungo termine di dimagrimento e di mantenimento del peso perso sono strettamente legati al **cambiamento nello stile di vita**, caratterizzato da un'alimentazione corretta e da maggior movimento fisico.

Per questo è fondamentale che il paziente conosca quali cambiamenti mettere in atto dopo l'intervento e quali sono i fattori determinanti il successo o al contrario i fattori di rischio per l'insuccesso.

A questo scopo Policlinico di Monza organizza un incontro psicoeducativo di gruppo (o individuale) con l'obiettivo di fornire informazioni adeguate per intraprendere correttamente il percorso di dimagrimento.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Tutte le persone che devono o si sono già sottoposte ad un intervento di chirurgia bariatrica e ai loro familiari.

QUALI SONO I TEMI TRATTATI?

- Definizione, cause e complicanze (mediche e psicologiche) dell'obesità
- Descrizione, benefici e rischi (medici e psicologici) degli interventi bariatrici
- Il cambiamento dello stile di vita dopo l'intervento
- I principali meccanismi psicologici sottostanti al comportamento alimentare
- L'importanza della motivazione e della collaborazione del paziente

AL POLICLINICO DI MONZA È POSSIBILE EFFETTUARE INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER CHIRURGIA BARIATRICA INDIVIDUALI O DI GRUPPO

- Incontro individuale di 40 minuti - 50 Euro
- Incontro di gruppo di 60 minuti - 25 Euro a persona

Gli incontri sono tenuti dal **Dott. Matteo Villa - Psicologo Psicoterapeuta**.

**SE SEI INTERESSATO RIVOLGITI AL CUP OPPURE CONTATTA IL DOTT. M. VILLA
ALL'INDIRIZZO: matteo.villa@policlinicodimonza.it**

*Policlinico di Monza, Via Amati, 111 - 20900 Monza (MB)
Centralino (+39) 039 28101 Prenotazioni Ambulatoriali (+39) 039 2027222*