



Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

LA SALUTE DEGLI ATLETI



Il servizio di Medicina dello Sport del Policlinico di Monza
si propone come punto di riferimento per le Società sportive
e le Federazioni di tutti gli sport nei due presidi: Monza, via Modigliani 10
e Verano Brianza, via Petrarca 51 presso l'Istituto Clinico Universitario



POLICLINICO DELLO SPORT

Policlinico dello Sport è una delle poche realtà italiane in grado di erogare all'atleta prestazioni di medicina sportiva, di ortopedia e traumatologia sportiva.

È intuitivo il vantaggio di disporre di un centro che garantisce il rispetto della filiera assistenziale che va dalla valutazione fisica alle prove di performance sportive, fino al recupero funzionale.

Presso il Policlinico dello Sport l'atleta può trovare la risposta ad ogni esigenza di natura medica.

I servizi di Medicina della Sport sono completati da un Campus che garantisce all'atleta accoglienza e residenzialità nei casi di periodi prolungati di recupero funzionale.

La Direzione medica del centro è affidata al dott. Ferdinando Battistella, professionista che vanta una lunga esperienza nel mondo professionista e che, in qualità di medico chirurgo specialista in ortopedia e traumatologia, è una garanzia per gli atleti che si affidano al Policlinico dello Sport.



**NELLA PAGINA
A FIANCO:
IL DOTT.
BATTISTELLA
CON IL DIFENSORE
ANDREA
MANTOVANI
DURANTE UN TEST
DI RESISTENZA;
A DESTRA,
AFFIANCA IL
CENTROCAMPISTA
GIULIO
MIGLIACCIO**



CURRICULUM VITAE DOTT. FERDINANDO BATTISTELLA

Titoli Accademici:

- Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Milano
- Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università di Milano
- Master Analista programmatore, con qualifica di Engineering Software
- Master in Scienze Biomediche

Esperienze Professionali:

- CTO Milano 1989-1993
- HSR Ospedale San Raffaele Milano 1993-1996
- San Diego State University ports Medicine 1995
- Tutor Ospedaliero corso di Laurea in Ingegneria Biomedica Politecnico Milano 1999-2008

- Ospedale Civile di Legnano Dirigente Medico Alta Specializzazione Centro Clinico e ricerca Patologie Arto Superiore U.O. Ortopedia e Traumatologia 1996-2012
- Capo Staff medico Palermo Calcio Serie A 2012-2013

Altri incarichi attuali:

- Direttore Human Performance Lab (Varese)
- Medico Responsabile regionale lombardia FIGC (Federazione Gioco Calcio settore giovanile)
- Responsabile Scientifico Faculty Società Italiana Artroscopia
- Consulente Ortopedico Palermo Calcio

POLICLINICO DELLO SPORT

Il Direttore Scientifico del Policlinico dello Sport è il Prof. Bruno Carù, specialista in cardiologia clinica, già Presidente della Commissione Generale d'Appello

Sportiva, Past President della Società Italiana Cardiologia dello Sport. Policlinico di Monza ha previsto un tariffario agevolato per tutte le società convenzionate.



CURRICULUM VITAE PROF. BRUNO CARÙ

Nato a Milano il 7/7/1935 ha conseguito la maturità classica nel 1953, si è iscritto alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano dove ha conseguito la Laurea nel 1959.

Titoli Accademici:

- Specialità in Cardiologia (1964), Specialità in Medicina dello Sport (1968)
- Vincitore di una Borsa di studio della Fullbright Foundation che ha utilizzato per un soggiorno per "Resident" negli Usa
- Dal 1959 al 1962 presso il St. Luke's Hospital di Houston (Texas)
- Ha utilizzato un soggiorno di scambio per studenti universitari nel 1958 presso il Sjukhuset Hospital di Tonsberg (Norvegia)
- Ha vinto una Borsa di studio dell'OMS nel 1968 che ha utilizzato presso l'Ospedale S.Pierre di Bruxelles (Belgio)
- Ha vinto una nuova Borsa di studio dell'OMS nel 1969 che ha utilizzato presso l'Hopital Lariboisière di Parigi (Francia)

Esperienze Professionali:

- Libera docenza in Semeiotica Medica nel 1972
- Assistente presso il centro Cardiologico "De Gasperis" dell'Ospedale Maggiore di Milano; successivamente Aiuto cardiologo presso lo stesso Centro fino al 1984
- Dal 1984 Direttore e Primario Cardiologo presso il Centro di Riabilitazione "Maugeri" di Tradate (Varese)
- Dal 1995 ricercatore a contratto gratuito presso il Consiglio Nazionale

delle Ricerche (CNR) di Milano

- Membro dell'executive board del Heart J. Sports Cardiol
- Membro del gruppo di "Referees" dei Giornali scientifici: European Heart J., J. of Cardiovasc. risk, It. heart J., European J. of heart failure
- Dal 1978 direttore del "working group" on Rehabilitation and exercise physiology della Società Europea di Cardiologia (ESC); dal 1992 membro Emerito della società europea di cardiologia (EFESC)
- Dal 1998 al 2004 Presidente della società di Cardiologia dello Sport
- Negli anni dal 1978 e successivi titolare dell'insegnamento di Cardiologia dello Sport presso la scuola di specialità in Medicina dello Sport delle Università di Pavia, Brescia e successivamente Milano
- Dal 1994 Presidente della Commissione Regionale per le non idoneità medico-sportive
- È stato consulente cardiologo delle società "AC Milan" e "FC Internazionale" di Milano
- Dal 1982 responsabile dello staff medico della società di basket Olimpia Milano

Pubblicazioni:

171 lavori a stampa su riviste scientifiche nazionali e internazionali; 3 volumi più 8 capitoli di testi di Cardiologia; coordinatore della Sezione di Medicina dello Sport del Trattato Italiano di Cardiologia.



1

GLI AMBULATORI SPECIALISTICI E I SERVIZI DI DIAGNOSI





**LE PRESTAZIONI
DEGLI
AMBULATORI
DI MEDICINA
DELLO SPORT**

sono erogate in regime di solvenza tramite un tariffario agevolato riportato a pagina 78. Le tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

MEDICINA DELLO SPORT

Responsabili

Dott. Saverio Adamo

Dott. Raffaele Romano

La specialità che rappresenta la base di un Policlinico dello Sport è la "Medicina dello Sport". L'attività di questi ambulatori consiste nel compiere e coordinare tutti gli accertamenti diagnostici al fine di emettere i certificati di idoneità sportiva.

Il Policlinico dello sport ha due sedi:

- a Monza in via Modigliani 10
- a Verano Brianza in via Petrarca 51





LE PRESTAZIONI CARDIOLOGICHE

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

CARDIOLOGIA

Direttore Scientifico

Dott. Andrea Mortara

La Cardiologia è una specialità di punta della Medicina dello Sport. Ogni anno presso gli ambulatori sono erogate 33.000 prestazioni di Cardiologia e in particolare:

- Elettrocardiogramma
 - Ecocardiocolordoppler trans esofageo
 - ECG da sforzo
 - Ecostress
 - Ecocardiocolordoppler
 - Tilting test
 - Holter ECG 24 ore
 - Holter pressorio 24 ore
-



LE PRESTAZIONI RADIOLOGICHE

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Responsabile

Prof. Toufic Khouri

La Medicina dello Sport deve poter fare affidamento su di un centro di Diagnostica per immagini di assoluta valenza tecnologica e con una forte connotazione di professionalità specifica.

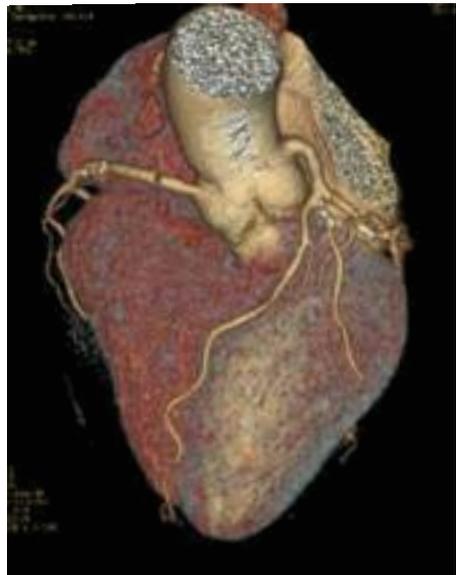
Se è vero che la Diagnostica per immagini è il cuore tecnologico di un moderno ospedale è altresì vero che questo servizio conferisce una forte valenza ad un Policlinico che ambisce ad essere una realtà di livello internazionale.



Il centro si caratterizza con due apparecchiature di punta:

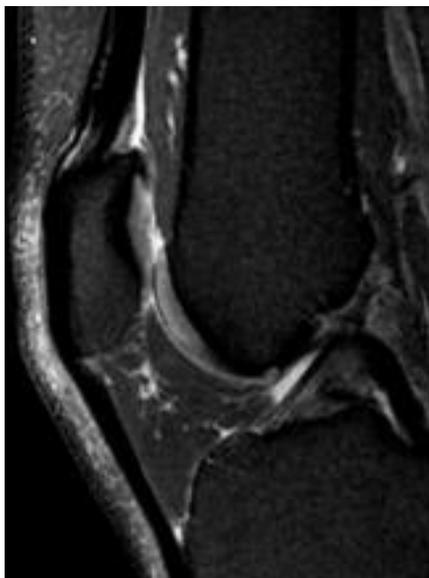
- La TAC Discovery CT 750 HD – VEO 128 slices è un'apparecchiatura che consente di elaborare immagini HD che per definizione e nitidezza non hanno

eguali in analoghe apparecchiature e consente una riduzione di radiazioni drastica rispetto alle TAC di precedente generazione.



**CARDIO-TC TRIDIMENSIONALI: CONTROLLO BYPASS AORTOCORONARICO (A SINISTRA)
E SCREENING PER MALATTIE CORONARICHE (A DESTRA)**

La RM Optima 450 WGEM unisce le virtù delle risonanze ad alto campo magnetico (per definizione di immagine) a quelle delle risonanze aperte, accessibili a pazienti claustrofobici. Infatti la macchina è stata studiata per offrire grande comfort al paziente ampliando notevolmente il tunnel (70 cm di larghezza e 140 cm di lunghezza). I tempi di esecuzione degli esami inoltre si sono ridotti del 50% (Risonanza rachide-cervico-lombosacrale 20 minuti rispetto agli oltre 40 minuti per le precedenti apparecchiature).



RM MUSCOLO SCHELETRICA (GINOCCHIO)



LE PRESTAZIONI DI FISIOKINESITERAPIA

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

FISIOKINESITERAPIA

Responsabile

Dott. Paolo Bulgheroni

Come detto Il Policlinico dello Sport è una filiera di specialità al servizio dell'atleta e deve essere in grado di rispondere, non solo nella fase di accertamento dell'idoneità sportiva oppure in quella di approfondimento diagnostico o di intervento chirurgico, ma soprattutto nelle fasi di recupero funzionale delle capacità fisiche. Questo ruolo importante lo riveste la Fisiokinesiterapia. Sono 168.000 le prestazioni che

vengono eseguite ogni anno dal Policlinico dello Sport.

Visita fisiatrica, Ultrasuoni pulsanti, Ultrasuoni subacquei, Tens, Laser IR, Laser CO2, Magnetoterapia, Onde d'urto focali, Onde d'urto radiali, Tecar, Tecar sin, Fremis, Laser yag, Crioterapia locale e sistemica, Rieducazione motoria di gruppo ed individuale, Mobilizzazioni, Esercizi posturali/propriocezionali, sono le principali prestazioni al servizio degli utenti.



LE PRESTAZIONI DEL LABORATORIO ANALISI

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

LABORATORIO ANALISI

Responsabile

Dott.ssa Laura Fibbi

All'interno del percorso di certificazione di idoneità sportiva un ruolo essenziale lo svolge il Laboratorio analisi.

Policlinico di Monza presso la sede di via Amati dispone di un Servizio di Laboratorio analisi in grado di eseguire qualsiasi tipo di esame richiesto.





LE PRESTAZIONI DI MEDICINA METABOLICA

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

NUTRIZIONE E MEDICINA METABOLICA

Responsabile

Prof Gianluca Perseghin

Dott.ssa Elisabetta Devecchi

Un'alimentazione equilibrata e bilanciata è molto importante per uno sportivo affinché il suo fabbisogno energetico, proteico, l'apporto di acqua, di minerali, di oligoelementi e di fibre sia sostenuto in modo appropriato e proporzionale al suo dispendio energetico. Il tutto in relazione al momento della specifica performance agonistica, all'allenamento relativo alla

disciplina sportiva e alla sua vita di tutti i giorni.

Inoltre la regolare attività fisica costituisce un efficace strumento di prevenzione e di cura delle malattie cronico degenerative che affliggono la nostra società. La regolare attività fisica può infatti determinare una significativa riduzione delle complicanze metaboliche e cardiovascolari di queste malattie.

In questo contesto non solo gli atleti, ma anche persone avviate all'attività fisica come strumento di prevenzione e cura, potranno giovare del supporto dell'attività clinica sostenuta dalla Medicina Metabolica del Policlinico di Monza.

NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO

Viene offerta una consulenza che va dalle raccomandazioni supportate dalle Linee Guida e dalla "Evidence Based Medicine" ad approcci personalizzati sullo specifico fabbisogno energetico del singolo atleta.



DIABETOLOGIA

- Visita diabetologica
- Terapia educativa nel paziente diabetico e con malattie metaboliche (automonitoraggio della glicemia, somministrazione insulina, piede diabetico, gestione ipoglicemia)
- Colloquio dietetico



ENDOCRINOLOGIA

- Visita endocrinologica

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E DISLIPIDEMIE

- Visita endocrinologica - dislipidemie



DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA

- Visita dietologia
- Visita nutrizione clinica per prevenzione e cura della malnutrizione
- Visita nutrizione clinica per la gestione del paziente da avviare a procedure di chirurgia bariatrica
- Visita di prevenzione e cura dell'obesità in età infantile-adolescenziale
- Calorimetria indiretta
- Bioimpedenziometria

OSTEOPOROSI

- Visita endocrinologica - osteoporosi



**LE PRESTAZIONI
DI ODONTO-
STOMATOLOGIA**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

ODONTOSTOMATOLOGIA

Responsabile

Dott. Antonio Arbisi

In questi ultimi anni molti studi hanno evidenziato un legame profondo tra la masticazione e la capacità di sviluppo di forza muscolare negli arti inferiori e non solo. La presenza al Policlinico di Monza del servizio di Odontostomatologia è garanzia che tale importante fattore non sia trascurato nel percorso clinico dell'atleta.



LE PRESTAZIONI DI ORTOPEDIA

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

ORTOPEDIA

Responsabile

Dott. Ferdinando Battistella

In caso di infortunio da trauma sportivo l'Unità Operativa di Ortopedia e traumatologia del Policlinico dello Sport interviene con la sua massima autorità medica: il dott. Ferdinando Battistella.

Al Policlinico di Monza si eseguono annualmente oltre 2.000 ricoveri in ambito ortopedico che spaziano da impianti protesici ad artroscopie (menischi e legamenti) fino ad includere interventi ultraspecialistici su mani e piedi.





2

SERVIZI ULTRASPECIALISTI





**IL CENTRO
DI RIABILITAZIONE
SPORTIVA (CRS)**

si caratterizza per alcuni servizi di diagnosi e cura dedicati esclusivamente alla salute degli atleti.

CENTRO DI RIABILITAZIONE SPORTIVA (CRS)

Responsabile

Dott. Lorenzo Motta

Nell'ambulatorio del Policlinico dello Sport, presso l'Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza, opera il CRS (Centro di Riabilitazione Sportiva) che supporta gli sportivi che a seguito di un infortunio desiderano recuperare, nel più breve tempo possibile, tutte le loro capacità motorie invalidate dall'evento traumatico.

Il CRS è caratterizzato dalla collaborazione di più specialisti che in modo sinergico si prendono cura dell'infortunato.

Di seguito riportiamo in sintesi quelli che sono gli ambiti riabilitativi nei quali il CRS opera.

AMBITI RIABILITATIVI CRS



LESIONI MUSCOLARI



PUBALGIA



**TRATTAMENTO
CONSERVATIVO
DELLA SPALLA**



**LESIONI CAPSULO
LEGAMENTOSE
DISTORSIONE CAVIGLIA**



**TENDINOPATIA
DELLA ZAMPA D'OCA**



FASCITE PLANTARE



**RACHIDE LOMBARE
TRATTAMENTO
CONSERVATIVO**



**DISTORSIONE
AL GINOCCHIO**



**PATOLOGIA
DA SOVRACCARICO
FUNZIONALE DEL GOMITO
(EPICONDILITE, EPITROCLEITE)**



**PROTOCOLLO RIABILITATIVO
DOPO INTERVENTO
IN ARTROSCOPIA
DELLA SPALLA**



**RIABILITAZIONE
POST LESIONE
E RIPARAZIONE
DEI MENISCHI**



**TENDINOPATIA
ACHILLEA
DOPO RICOSTRUZIONE
DI TENDINE**



**LESIONE DEL LEGAMENTO
CROCIATO ANTERIORE:
RIABILITAZIONE
DOPO RICOSTRUZIONE**



**LESIONE DEL LEGAMENTO
CROCIATO POSTERIORE:
RIABILITAZIONE
DOPO RICOSTRUZIONE**

Le prestazioni sanitarie inerenti i vari ambiti riabilitativi attuati presso il CRS, sono ovviamente diversi a seconda del caso clinico specifico e a eventuali controindicazioni clinico-anamnestiche

del paziente. A discrezione del medico fisiatra potranno essere richieste visite fisiatriche intermedie al protocollo riabilitativo atte a valutare il progresso delle cure.

| PRESTAZIONI DI RADIOLOGIA | TARIFFARIO |
|----------------------------------------------|----------------------|
| ECOGRAFIA MUSCOLOTENDINEA | € 50,00 |
| RM CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO | € 170,00 |
| RX CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO | € 31,00 |
| TAC CAVIGLIA/PIEDE/GINOCCHIO SENZA CONTRASTO | € 98,00 |
| PRESTAZIONI DI FISIOTERAPIA | |
| VISITA FISIATRICA/ ORTOPEDIA (prima visita) | € 40,00 |
| GINNASTICA INDIVIDUALE (a seduta) | € 30,00 |
| TERAPIE FISICHE (a seduta) | a partire da € 10,00 |

**SI ESEGUONO PIANI RIABILITATIVI PERSONALIZZATI
IN VIRTÙ DELLE SPECIFICHE ESIGENZE
CLINICHE E LOGISTICHE DEL PAZIENTE**



**DA SX: MATTEO RIGAMONTI (FISIOTERAPISTA CRS),
FRANCESCO BOLZONI (GIOCATORE PALERMO CALCIO),
DOTT. FERDINANDO BATTISTELLA (DIRETTORE MEDICO POLICLINICO DELLO SPORT),
MICHEL MORGANELLA (GIOCATORE PALERMO CALCIO E NAZIONALE SVIZZERA)
E FRANCESCO LO MORO (COORDINATORE FISIOTERAPISTI CRS)
PRESSO LE PALESTRA DEL CRS.**



**LE PRESTAZIONI
DI SOCCORSO
SPORTIVO**

sono erogate in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale, dietro semplice pagamento del ticket, ove previsto, da parte del paziente.

SERVIZIO DI SOCCORSO SPORTIVO

Responsabile

Dott. Paolo Grosso

Attivo dal 2013 consente, a coloro che in occasioni di allenamenti o comunque di attività sportiva svolta durante i giorni feriali subiscono un infortunio a carico del sistema osteoarticolare locomotorio (ferite, emorragie interne ed esterne, distorsioni, lussazioni, fratture, trauma cranico, stiramenti/strappi muscolari), di poter accedere ad un servizio diagnostico gratuito ed immediato.

Per accedere al servizio è sufficiente telefonare al Call Center

del Policlinico di Monza 039 28101 il quale allenterà l'ambulatorio di Soccorso sportivo.

In tale sede l'atleta, dando evidenza dell'appartenenza ad una società sportiva convenzionata con Policlinico dello Sport, potrà accedere ad un servizio di pronta diagnosi e cura del trauma subito con eventuale supporto da parte del Centro di Riabilitazione Sportiva (CRS).

È un servizio che il Policlinico dello Sport mette a disposizione degli atleti delle società convenzionate.



**LE PRESTAZIONI
DI TAPING NEURO
MUSCOLARE
(KINESIOTAPING)**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

TAPING NEUROMUSCOLARE (KINESIOTAPING)

Responsabile

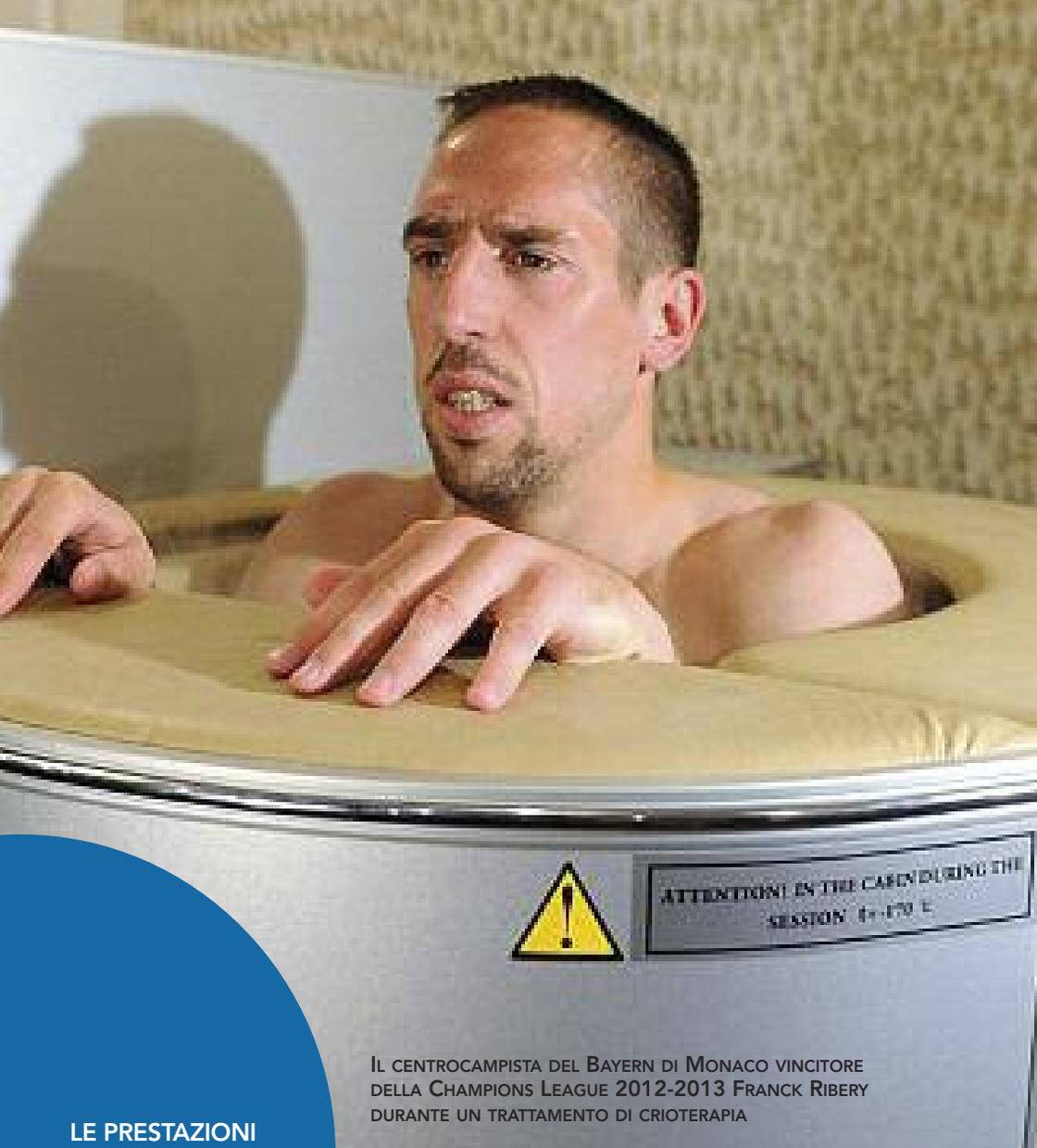
Sig. Francesco Lo Moro

È una tecnica che prevede l'utilizzo di una benda elastica ad alta estensibilità, combinata con l'utilizzo del normale movimento (kinesi) del corpo umano.

Il taping neuromuscolare correttamente applicato è in grado di enfatizzare gli effetti del trattamento riabilitativo e di conservare l'efficacia della sua azione terapeutica tra un trattamento e l'altro. Il nastro è infatti stato concepito per

essere indossato per ventiquattro ore al giorno per più giorni consecutivamente.

Una volta applicato, grazie alle sue caratteristiche tecniche, si adatta perfettamente alla superficie cutanea e alle salienze ossee. È quindi in grado di dare sostegno o facilitare la funzionalità di un muscolo, di drenare l'edema e l'ematoma e di dare un efficace input proprio-cettivo e di stabilità articolare.



**LE PRESTAZIONI
DI CRIOTERAPIA
SISTEMICA
NELLO SPORT**

IL CENTROCAMPISTA DEL BAYERN DI MONACO VINCITORE
DELLA CHAMPIONS LEAGUE 2012-2013 FRANCK RIBERY
DURANTE UN TRATTAMENTO DI CRIOTERAPIA

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Poli-clinico dello Sport.

CRIOTERAPIA SISTEMICA NELLO SPORT

Responsabile

Dott. Lorenzo Motta

Dal 2013 al Policlinico dello Sport è attivo un servizio di Crioterapia sistemica ovvero un trattamento basato sull'esposizione dell'organismo a temperature molto basse per una durata non superiore a 3 minuti.

Tale trattamento sollecita l'organismo provocando un riflesso difensivo e reazioni come stimola-

zione della circolazione sanguigna, del sistema endocrino, del sistema immunitario e del sistema nervoso centrale.

Il trattamento è sempre più diffuso tra gli atleti professionisti per recuperare più velocemente dopo allenamenti intensi e per recuperare da lesioni muscolari traumatiche.



**LE PRESTAZIONI
DEL CENTRO DI
GNATO-
POSTUROLOGIA**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

CENTRO DI GNATO-POSTUROLOGIA

Responsabile

Dott. Claudio Riamati

In presenza di forti sollecitazioni psico-fisiche, come durante una competizione, è importante che l'occlusione dentale (cioè il contatto che si stabilisce fra le arcate dentarie) sia stabile e ben relazionata alla postura corporea, per evitare di andare a inficiare la salute o la prestazione dello sportivo. Occorre quindi verificare che la situazione dell'apparato stomatognatico sia idonea a sostenere intensa attività fisica e, nel caso, correggere le possibili anomalie. A tale fine possono essere con-

dotti esami strumentali, non dolorosi o invasivi, per valutare la relazione fra occlusione e controllo posturale (pedana stabilometrica), la qualità del lavoro muscolare (elettromiografia di superficie) e per registrare i movimenti della mandibola e dell'articolazione (kinesiografia).

A seguito della diagnosi la cura viene apportata tramite l'utilizzo di un bite, un apparecchio dentario studiato ad hoc sulla soggettiva occlusione dentale dello sportivo.



**LE PRESTAZIONI
DEL SERVIZIO
DI PSICOLOGIA
DELLO SPORT**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

SERVIZIO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

Responsabile

Dott.ssa Daniela Spadaccino

La pratica sportiva, a qualsiasi livello ed in qualsiasi disciplina, richiede all'atleta la capacità di mettere in campo, oltre alle doti fisico-tecniche, anche numerose abilità mentali, fondamentali per svolgere una buona performance e ottenere risultati di successo, così come per rendere lo sport un'esperienza di qualità: allenarsi bene significa allenarsi con il

corpo e con la mente. In particolare, le prestazioni eseguite per la psicologia dello sport sono: profilo psicologico, performance profiling, training ideomotorio, training di gestione stress agonistico, preparazione mentale alle gare, psicoterapia individuale, psicologia di squadra, psicologia del management sportivo.



LE PRESTAZIONI DI PODOLOGIA

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport.

PODOLOGIA

Responsabile

Dott. Jacopo Barni

Il podologo è il professionista sanitario facente parte delle professioni sanitarie riabilitative, competente ed esperto nella cura di tutte le patologie del piede.

La presenza del podologo dello sport all'interno di un team medico-sportivo è molto importante

in quanto il piede, soprattutto nella pratica sportiva, è soggetto a continui conflitti e ipersollecitazioni che possono provocare vesciche cutanee, distorsioni, tendiniti, fasciti plantari, fratture da stress e molte altre problematiche.



**LE PRESTAZIONI
DI MEDICINA
ESTETICA**

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Poli-clinico dello Sport.

MEDICINA ESTETICA

Responsabile

Dott. Dario Tartaglini

Ad ognuno di noi, non solo a preparati ed affermati critici d'arte, almeno una volta è capitato di rimanere colpiti ed ammirati di fronte ad una statua di atleti greci o romani oppure di entusiasinarsi di fronte ad esibizioni sportive anche di discipline che conosciamo poco o nulla.

Atleti ed atlete moderni, campioni olimpici, spesso gareggiano esaltando al massimo la prestazione sportiva fasciandosi in divise che li aiutino a sottolineare l'atleticità e l'apparente leggerezza del gesto compiuto.

Nel pattinaggio su ghiaccio e su ruote, nella ginnastica artistica e ritmica, nei tuffi e nel nuoto sincronizzato, una tenuta da gara curata è da sempre un mezzo per colpire giuria e pubblico. Anche nel calcio acconciature alla moda e fisici atletici hanno aiutato più di un giocatore a restare sotto le luci della ribalta sportiva anche in momenti non brillantissimi della propria carriera.

Anche nello sport quindi l'apparenza conta, la cura di sé e la bellezza innata colpiscono da sempre il pubblico, soprattutto quando

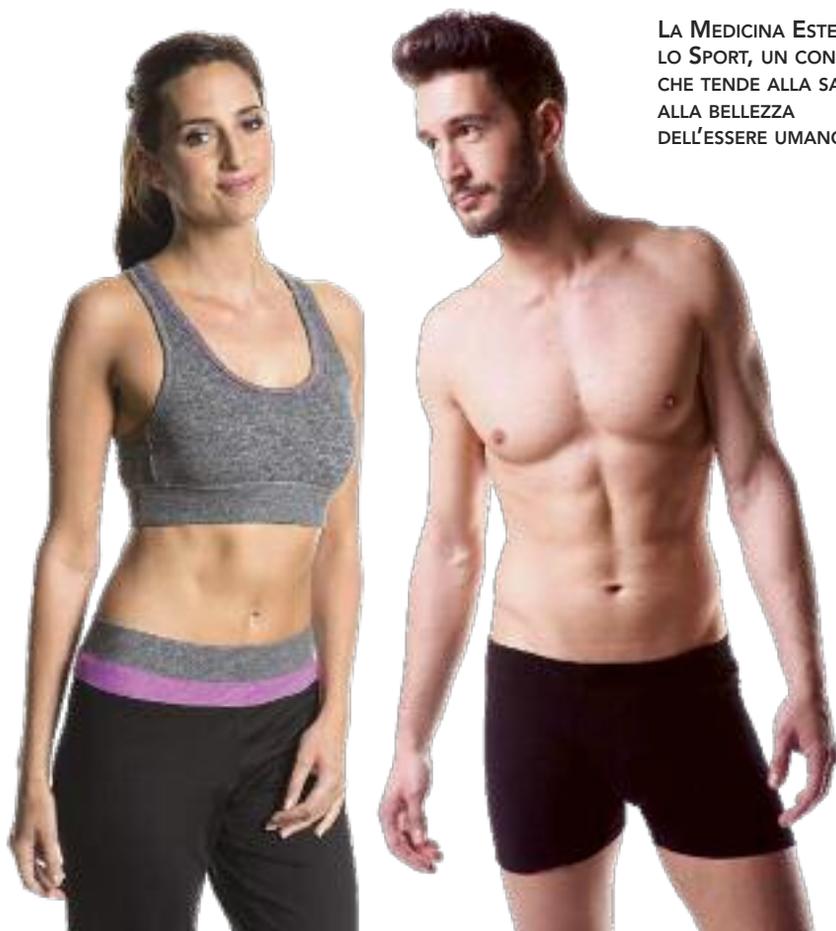
sono abbinate a risultati sportivi eccezionali o anche solo di alto livello. Gli atleti e le atlete più fotogenici sono ambasciatori della propria disciplina nel mondo, a pieno merito, anche nei "book" ufficiali del CONI da sempre promotore dello sport puro.

Sempre di più, sui campi sportivi e nelle palestre, irrompe il senso del bello abbinato al senso dell'atletico.

Prestanza fisica, prestazione, salute ed avvenenza sono ormai un tutt'uno nell'immaginario collettivo, rappresentazione del desiderabile, raggiungimento della bellezza ideale virtualmente inarrivabile e mai facile da conquistare.

Esiste quindi un evidente legame tra la Medicina dello Sport e la Medicina Estetica a patto che il modello estetico di riferimento sia compatibile con la salute.

**LA MEDICINA ESTETICA E
LO SPORT, UN CONNUBIO
CHE TENDE ALLA SALUTE E
ALLA BELLEZZA
DELL'ESSERE UMANO**

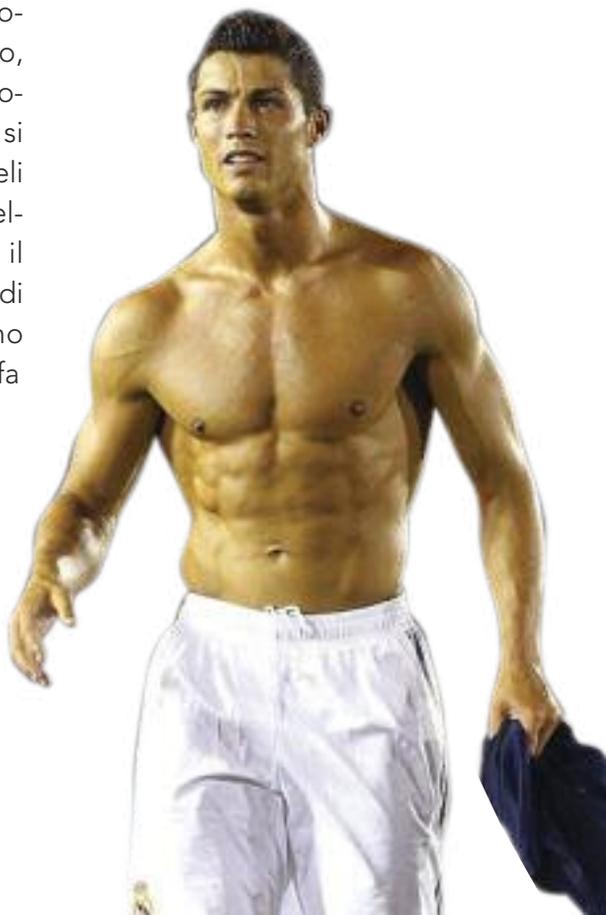


LA DEPILAZIONE DEL CORPO PER GLI SPORTIVI

Un corpo completamente depilato migliora le prestazioni atletiche degli sportivi?

Sembrerebbe proprio di sì. Uno studio condotto dall'American College of Sports Medicine ha messo a confronto le prestazioni di un gruppo di nuotatori appena depilati con quelle di un altro gruppo e sono emersi risultati sorprendenti. Nel nuoto per esempio, i nuotatori glabri hanno prodotto meno acido lattico, consumato meno ossigeno e nuotato con maggior vigore. Ciò si deve al fatto che l'assenza di peli riduce l'attrito e la resistenza dell'aria e dell'acqua, rendendo il corpo più aerodinamico e quindi molto più veloce con meno sforzo. Inoltre, la pelle glabra fa sì che il corpo dello sportivo possa essere pronto in qualsiasi momento per un intervento d'urgenza, nel caso in cui si verifichi la sfortunata eventualità di un inci-

dente o un infortunio durante gli allenamenti o le gare. Ecco per quale motivo oggi gli atleti, in particolar modo calciatori, ciclisti, nuotatori e runners, tengono in modo quasi maniacale alla depilazione integrale. Infine, una pelle senza peli agevola qualsiasi tipo di massaggio e ne assorbe molto meglio i benefici.



LA LASER EPILAZIONE È LA DEPILAZIONE PIÙ INDICATA PER UNO SPORTIVO

La Laser epilazione è il trattamento che garantisce un risultato sicuro, accurato e prolungato nel tempo e si rivela l'alleato ideale dell'atleta in quanto permette di arrivare progressivamente ad un risultato permanente. Inoltre, basando la sua efficacia non sulla

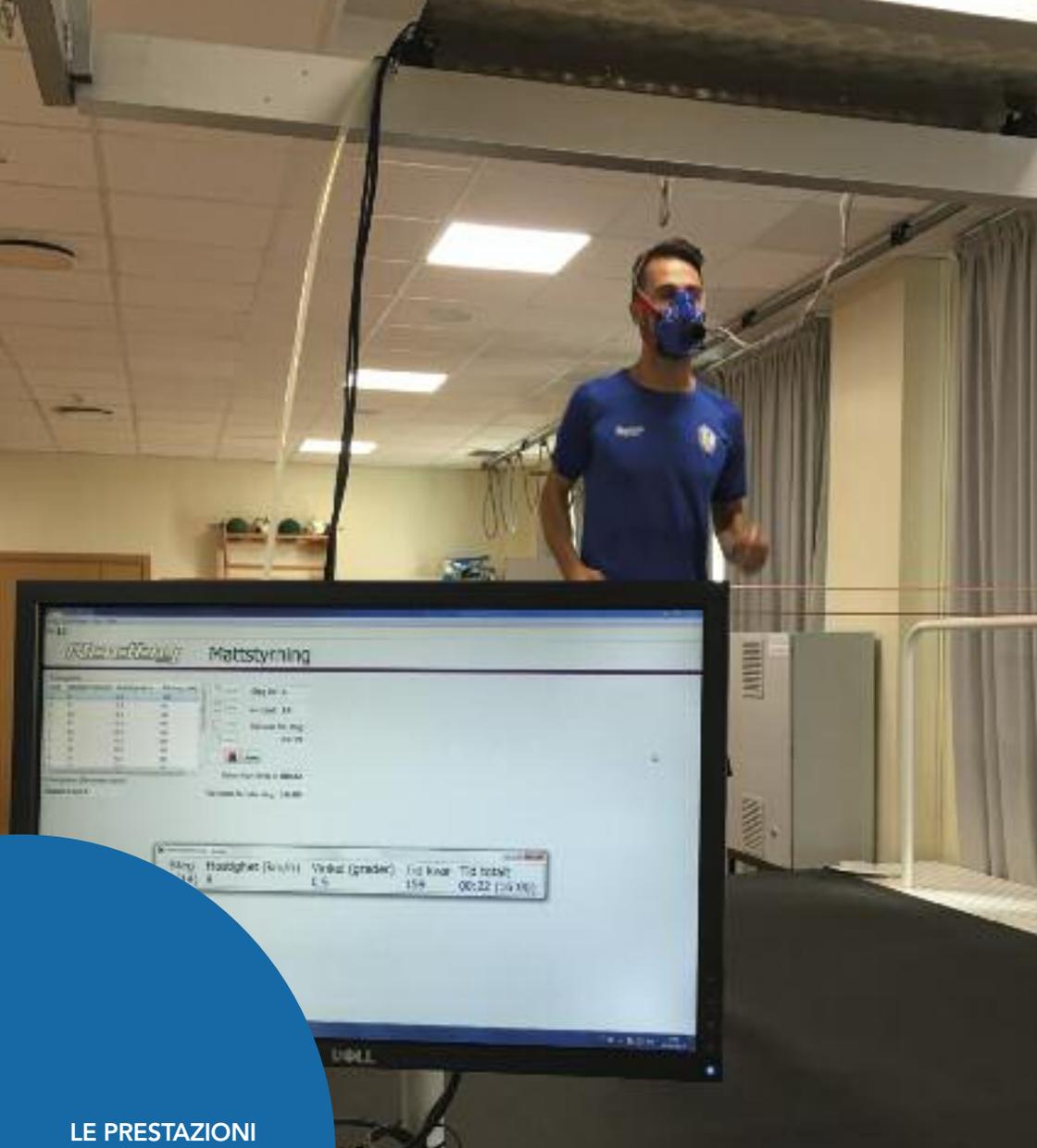
quantità ma sulla qualità delle sedute in un certo arco di tempo, si rivela perfettamente compatibile con le esigenze e gli impegni di un atleta, permettendogli di mantenere una pelle liscia e glabra molto più a lungo rispetto ad altri trattamenti depilatori.



| Descrizione prestazione | Prezzi a seduta | Sconto 10%* |
|----------------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Laser epilazione braccia | € 70,00 | € 63,00 |
| Laser epilazione gamba intera (gamba+gluteo) | € 150,00 | € 135,00 |
| Laser epilazione mezza gamba | € 70,00 | € 63,00 |
| Laser epilazione pancia | € 70,00 | € 63,00 |
| Laser epilazione petto | € 70,00 | € 63,00 |
| Laser epilazione schiena | € 70,00 | € 63,00 |
| Laser epilazione viso | € 50,00 | € 45,00 |
| Laser epilazione inguine | € 50,00 | € 45,00 |
| Laser epilazione ascelle | € 50,00 | € 45,00 |

| Prestazione a pacchetti | Prezzi a seduta | Sconto 10%* |
|------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Laser epilazione inguine+braccia (ascelle omaggio) | € 120,00 | € 108,00 |
| Laser epilazione schiena+petto (pancia omaggio) | € 140,00 | € 126,00 |
| Laser epilazione petto+pancia+braccia (ascelle omaggio) | € 210,00 | € 189,00 |
| Laser epilazione gamba intera+inguine (ascelle omaggio) | € 220,00 | € 198,00 |
| Laser epilazione gamba intera+petto (pancia omaggio) | € 220,00 | € 198,00 |

* per atleti società convenzionate



LE PRESTAZIONI DEL LABORATORIO DELLE VALUTAZIONI DI PERFORMANCE

sono erogate in regime di solvenza. Tariffe agevolate saranno applicate alle società convenzionate con Policlinico dello Sport. Per accedere ai servizi del laboratorio delle Valutazioni di Performance recarsi al Settore D dell'Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza o inviare una mail a policlinicodellosport@policlinicodimonza.it

VALUTAZIONI DELLE PERFORMANCE

Vape è il laboratorio di valutazione delle prestazioni atletiche situato all'interno dell'Istituto Clinico di Verano Brianza che mette a disposizione degli atleti una struttura dotata di strumentazioni di alto livello e di professionisti del settore per eseguire i test di valutazione funzionale.

Il laboratorio è rivolto sia agli sportivi alla ricerca di una migliore prestazione sia a tutti coloro che hanno desiderio di svolgere attività fisica per fini salutistici, di benessere e di-

magrimento. Il laboratorio è inoltre strutturato per ospitare e collaborare con società sportive di diverse discipline.

Attraverso i test di valutazione funzionale il team è in grado di tracciare il percorso individuale più valido per raggiungere i propri obiettivi. I test infatti consentono di:

- conoscere le proprie capacità e condizioni fisiche;
 - categorizzare le qualità dello sportivo (dalla composizione corporea al livello atletico);
-

- strutturare programmi di allenamento personalizzati ed individuare obiettivi idonei (dal dimagrimento all'ottimizzazione della performance sportiva);
- monitorare e verificare il percorso di allenamento affrontato e comprenderne i miglioramenti dal punto di vista oggettivo;
- predire un'ipotesi di prestazione;
- rintracciare eventuali squilibri muscolari funzionali e disarmonie.

È possibile inoltre, grazie alle sinergie tra i reparti presenti nella Struttura, avere una visione globale dell'individuo per identificare ed attuare le migliori strategie di performance.



**TEST DI VALUTAZIONE
DI PERFORMANCE**
**TARIFFA
AGEVOLATA**

| | |
|-------------------------------------|----------|
| ANALISI FORZA SALTI E ASSIMETRIE | € 65,00 |
| TRAINING ISOCINETICI | € 35,00 |
| SOGLIA LATTACIDA | € 130,00 |
| CONCONI | € 90,00 |
| ISOCINETICI (DOPPIO) | € 150,00 |
| TEST MOGNONI | € 80,00 |
| VO2MAX | € 130,00 |
| ENDURANCE E VO ₂ MAX | € 200,00 |
| HIT | € 80,00 |
| FMS (FUNCTIONAL MOVIMENT SCREENING) | € 50,00 |

**PROGRAMMI
DI ALLENAMENTO**
**TARIFFA
AGEVOLATA**

| | |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ALLENAMENTO (8 SETTIMANE) | DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT |
| ALLENAMENTO (8 SETTIMANE) E TEST ABBINATO (VO2MAX) | DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT |
| ALLENAMENTO (6 MESI) | DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT |
| ALLENAMENTO (1 ANNO) | DA PREVENTIVARE IN BASE ALLO SPORT |



Archery



Artistic
Gymnastics



Athletics



Badminton



Basketball



Beach Volleyball



BMX Cycling



Boxing



Canoe / Kayak
Slalom



Canoe / Kayak
Sprint



Diving



Equestrian
Dressage



Equestrian
Eventing



Equestrian
Jumping



Fencing



Football



Golf



Gymnastics
(Trampoline)



Handball



Hockey



Judo



Marathon
Swimming



Modern
Pentathlon



Mountain Bike



Rhythmic
Gymnastics



Road Cycling



Rowing



Rugby



Sailing



Shooting



3

SPORT PROFESSIONISTICI





2022.6

Il Ministero della Sanità ha emanato il decreto 13/03/1995 che contiene norme specifiche per la tutela sanitaria degli sportivi professionisti affiliati alle seguenti federazioni:

Federazione Italiana Gioco Calcio (F.I.G.C.)

Federazione pugilistica italiana (F.P.I.)

Federazione ciclistica italiana (F.C.I.)

Federazione motociclistica italiana (FMI)

Federazione italiana golf (F.I.G.)

Federazione italiana pallacanestro (F.I.P.).

Tale decreto disciplina la tutela dell'attività sportiva professionistica da parte degli atleti appartenenti alle sopra citate Federazioni.

Ogni atleta deve essere in possesso di una scheda sanitaria che lo accompagna per l'intera durata

della sua attività sportiva professionistica e che deve essere aggiornata ogni 6 mesi circa salvo diverse disposizioni per le singole attività sportive.

Nell'ambito del progetto "Policlinico dello Sport", Policlinico di Monza applica un tariffario agevolato anche per le categorie professionistiche riportato nelle seguenti tabelle.

VISITA MEDICO SPORTIVA
PER PROFESSIONISTI PUGILATO

VISITA MEDICO SPORTIVA
PER PROFESSIONISTI GOLF

VISITA MEDICO SPORTIVA
PER PROFESSIONISTI MOTOCICLISMO

VISITA MEDICO SPORTIVA
PER PROFESSIONISTI:
CALCIO - CICLISMO -
PALLACANESTRO



PARTNER TECNICO UFFICIALE NOVARA CALCIO



Policlinico dello Sport
è partner anche di







4

CAMPIONI DI VITA LA FORMAZIONE CHE SALVA

A seguito della pubblicazione del Decreto Legge 158 del 13 settembre 2012, cosiddetto Decreto Balduzzi (allora Ministro della Salute), e dei successivi decreti attuativi (Dgr 4717 del 23 gennaio 2013 di Regione Lombardia) è divenuto obbligatorio che ciascuna società o associazione sportiva abbia personale formato per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico e che presso l'impianto in cui svolge la propria attività sportiva sia installato un defibrillatore.

Policlinico di Monza, intravedendo in questa tematica la felice sintesi di tutela della salute e sport, ha intrapreso un percorso di accreditamento presso Regione



Lombardia per poter svolgere, tramite il proprio ente formativo I.S.F.A.I. (Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese), i corsi di abilitazione all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (BLS-D – Basic Life Support with early Defibrillation) sul territorio lombardo. Policlinico di Monza è quindi in grado di erogare la formazione necessaria ad ottemperare al Decreto Legge 158 a prezzi agevolati per le società sportive convenzionate con Policlinico dello Sport.

Per accedere alla segreteria di ISFAI e ottenere informazioni in merito ai corsi in programma dedicati alle società sportive, è possibile telefonare allo 0362 824221/204. ISFAI è on line sul sito www.isfai.it

CORSO OBBLIGATORIO BLS-D

| | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Durata | 5 ore |
| Num. partecipanti | Max 6 persone per ogni docente |
| Punti del programma | <ul style="list-style-type: none">• Rianimazione cardiopolmonare di base• Catena della sopravvivenza• Sequenza del BLS-D• Defibrillazione precoce• Algoritmo BLS-D• Evoluzione• Rianimazione in età pediatrica• Ostruzione delle vie aeree• Aspetti normativi e giuridici sull'uso dei defibrillatori semiautomatici |



Policlinico di Monza, tramite partnership instaurate nel corso degli anni con le più importanti aziende produttrici a livello mondiale è in grado altresì di fornire il defibrillatore completo di ogni componente (piastre, piastre pediatriche, batterie etc.)

Se da un lato il corso BlsD è corso obbligatorio finalizzato all'inter-

vento tempestivo del soccorritore in ambito di arresto cardiovascolare, Policlinico di Monza propone anche per le società sportive il Corso di primo soccorso Sportivo (D.M. 388 / 2003) che, in base al D.lgsv 81/08, deve essere frequentato anche da esponenti di società sportive.



CORSO DI PRIMO SOCCORSO SPORTIVO

| | |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Durata | 12 ore |
| Num. partecipanti | Max 25 persone |
| Punti del programma | <ul style="list-style-type: none">• Allertare il sistema di soccorso• Riconoscere un'emergenza sanitaria• Attuare interventi di primo soccorso con sostenimento delle funzioni vitali in caso di lipotimia, sincope, shock, edema polmonare acuto, crisi asmatica, dolore acuto sterno cardiaco, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico• Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta• Acquisire conoscenze generali sui traumi• Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche• Acquisire capacità di intervento pratico |

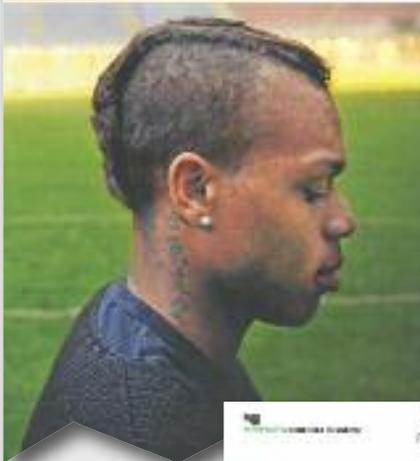


184
INTERVISTA / Casa dolce casa
In Spettacolo del 12 dicembre

Jonathan Biabiany

IO TORNO DOVE MI PORTA IL CUORE

L'ATTACCANTE FRANCESE, RISOLTA DARTIMA CARDIACA CHE HA TENUTO PERMO UN ANNO, È FINITO NELL'INTER, CHE HA ACCETTO PER LA TERZA VOLTA: «È LA MIA FAMIGLIA». QUELLA NERA DIMAGRIATO & NON CADDE IN DEPRESSIONE: «HO AVUTO PAURA DI MORIRE, MA LA MALATTIA MI HA CAMBIATO IN MEGLIO»



«Ma è stato il secondo progetto?». Il primo era con il club di casa mia, il secondo con il club di casa mia, il terzo con il club di casa mia. Sono un danzatore. Il mio nome è Jonathan Biabiany. Ho 28 anni, sono nato in Francia, ma ho vissuto in Italia per 10 anni. Ho una famiglia che vive in Italia, ma sono tornato in Francia perché ho una famiglia lì. Ho una famiglia che vive in Italia, ma sono tornato in Francia perché ho una famiglia lì. Ho una famiglia che vive in Italia, ma sono tornato in Francia perché ho una famiglia lì.

“

Quando mi hanno trovato faripmia ero terrorizzato: pensavo alla salute mia al calcio



Il dottor Baggish, un lumare della cardiologia, mi ha confermato la diagnosi del professor Carù, il migliore in Italia.



«Quando mi hanno trovato faripmia ero terrorizzato: pensavo alla salute mia al calcio»



5

COSA DICONO DI NOI



calciomercato.com

Palermo, intervento riuscito per Morganella



08 marzo alle 16:26

Michael Morganella, esterno del Palermo, è stato operato al legamento crociato destro subitaneamente con una tecnica innovativa. Ecco i cronisti dell'operazione.

Un data collector Michael Morganella è stato sottoposto ad una tecnica innovativa di ricostruzione anatomica del legamento crociato posteriore destro o ricostruzione assistita del tendine peroneo. L'operazione è perfettamente riuscita ed è stata effettuata presso la Clinica del Movimento del Policlino dello Sport di Verano Brianza, presieduta dal professor Nicotri e dal Dr. Luca Diaboldi, con il Dr. Carlo Diaboldi. Il ritorno al campo dovrebbe avvenire entro a dicembre e in un secondo tempo.

Il video è disponibile sul sito di Facebook della società di calcio della Sicilia, Palermo Calcio.

Corriere dello Sport.it

lunedì 09 marzo 2015

Palermo, Morganella inizia la riabilitazione

PALERMO - Morganella ha iniziato le terapie specifiche per recuperare dall'infortunio: il difensore ha intrapreso il percorso presso il Policlino dello Sport di Verano Brianza. Per domani è in programma una seduta pomeridiana.



MORGANELLA SU INSTAGRAM: "OGGI È STATA DURA, STO FACENDO IL POSSIBILE PER RECUPERARE DALL'INFORTUNIO"

Michael Morganella sta proseguendo il programma di riabilitazione al centro medico italiano e allo stesso tempo il Policlino dello Sport di Verano Brianza. Le nuove notizie per il sito sono aggiornate sulle sue condizioni dopo le sue prime 72 ore di cura, ma bisogna ancora tempo per raggiungere bene il più presto possibile. Buona serata a tutti!

Serie B Palermo, Morganella stop: crociato e menisco rotti



L'esterno ha subito un grave infortunio: dovrà stare fermo circa 6 mesi <http://www.corriere.it/sport/>

LUNEDÌ 30 OTTOBRE 2017 18:21

PALERMO - Stagione compromessa per Morganella. L'esterno del Palermo ha subito un grave infortunio durante l'ultima uscita del roamer. L'esame svolta, infatti, ha evidenziato la lesione del legamento crociato anteriore, la lesione del menisco laterale e del muscolo vasto mediale obliquo, si legge nel report medico. Di più: il giocatore si recerà nella giornata di oggi a Novara, presso la Clinica San Gaudenzio, per il trattamento chirurgico del caso, effettuato dal Dott. Battistella. Morganella tornerà a pieno regime nell'arco di 6 mesi.

Palermo, Morganella fa di nuovo crac



Nono segnato, con il secondo infortunio stagionale.

MORGANELLA PALERMO - Lo stop, secondo alcune notizie, è il risultato di un infortunio subivato durante l'ultima partita del Palermo. Tra i problemi evidenziati dal medico sportivo della Clinica San Gaudenzio di Novara, dove il giocatore si recerà per il trattamento chirurgico, si legge nel report medico: la lesione del legamento crociato anteriore, la lesione del menisco laterale e del muscolo vasto mediale obliquo. Il trattamento chirurgico è stato effettuato oggi a Novara, presso la Clinica San Gaudenzio, per il trattamento chirurgico del caso, effettuato dal Dott. Battistella.

di [Gianluca Di Lorenzo](#)

CALCIO 31/10/2017

Palermo calcio, intervento riuscito per il terzino Michel Morganella

Il terzino del Palermo Michel Morganella è stato operato stamattina.

Il terzino del Palermo Michel Morganella è stato operato stamattina da Ferdinando Battistella alla Clinica San Gaudenzio di Novara. È stata effettuata la ricostruzione del legamento crociato anteriore e la stabilizzazione della lesione del menisco laterale. L'intervento è perfettamente riuscito e domani verrà avviato il programma riabilitativo.

Per lui si prevede un lungo stop. Il terzino ha riportato la lesione del legamento crociato anteriore, la lesione del menisco laterale e del muscolo vasto mediale obliquo.





6

LE TARIFFE AGEVOLATE



Chiunque intenda svolgere un'attività sportiva deve sottoporsi ad un controllo medico che stabilisca l'idoneità fisica a svolgere tale attività.

Considerata l'importanza di tale specialità il Policlinico di Monza ha voluto applicare un listino caratterizzato da tariffe ridotte per tutte le prestazioni che afferiscono alla Medicina dello Sport per le società sportive convenzionate.

Tariffe riferite alla fascia oraria 09:00 - 18:00

| SPORT |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE |
| CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE CON PROTOCOLLO AGONISTICO |
| CAT. A1 BOCCE, GOLF, KARTING, TIRO CON L'ARCO, DAMA, SCACCHI, BILIARDO, BOWLING, TIRO DINAMICO SPORTIVO, SOFT AIR |
| CAT. A2 AUTOMOBILISMO, MOTONAUTICA, SLITTINO |
| CAT. A3 CACCIA, TIRO A VOLO, TIRO A SEGNO |
| CAT. B1 CICLISMO, GINNASTICA, BASEBALL, CANOTTAGGIO, CANOA, KAYAK, ATLETICA LEGGERA, CALCIO, HOCKEY, PATTINAGGIO, NUOTO, PALLANUOTO, PALLACANESTRO, PALLAVOLO, PENTATHLON, RUGBY, SCHERMA, SCI ALPINISMO, SCI DI FONDO, SCI NAUTICO, TENNIS, TENNIS TAVOLO, VELA, MOTOCICLISMO, SOLLEVAMENTO PESI, SOLLEVAMENTO PESI, TRIATHLON, SQUASH, TAEKWON-DO, ARRAMPICATA SPORTIVA, KICKBOXING (SEMICONTACT), SURF, IPPICA, FOOTBALL AMERICANO, DANZA SPORTIVA, JUDO, KARATE, SPORT EQUESTRI, ORIENTAMENTO, LOTTA, NUOTO PINNATO |
| CAT. B2 BOB, SNOWBOARD, COMBINATA NORDICA, SCI ALPINO (DISCESA LIBERA, SLALOM, SUPERGIGANTE, SALTO) |
| CAT. B3 SPORT SUBACQUEI |
| CAT. B4 BIATHLON |
| CAT. B5 PUGILATO, MUAI THAY, SHOOT BOXE, SANSCHOU, THAI BOXING, KICKBOXING (FULL CONTACT, LOW KICK) |
| CAT. B6 TUFFI |

| ESAMI DA ESEGUIRE | COSTO PER ATLETI MINORI DI 18 ANNI | COSTO PER ATLETI MAGGIORI DI 18 ANNI |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE | € 30,00 | € 40,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 50,00 | € 60,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO, PARAMETRI ANTROPOMETRICI | € 30,00 | € 35,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO, VISITA NEUROLOGICA | € 35,00 (€40 SE PRIMA VISITA)* | € 55,00 (€75 SE PRIMA VISITA)* |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO PARAMETRI ANTROPOMETRICI | € 40,00 | € 60,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 35,00 | € 60,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA NEUROLOGICA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI | € 40,00 (€50 SE PRIMA VISITA)* | € 80,00 (€95 SE PRIMA VISITA)* |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI | € 40,00 | € 80,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO E E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO | € 45,00 | € 85,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI E.C.G. A RIPOSO + E.C.G. DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA NEUROLOGICA, VISITA OCULISTICA, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA CON ESAME AUDIOMETRICO | € 65,00 (€80 SE PRIMA VISITA)* | € 120,00 (€150 SE PRIMA VISITA)* |
| VISITA CLINICA, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ESAME URINE, ECG A RIPOSO + ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA, VISITA OTORINOLARINGOIATRICA, ESAME AUDIOMETRICO, VISITA NEUROLOGICA + EEG (ALLA PRIMA VISITA) | € 65,00 (€70 SE PRIMA VISITA)* | € 110,00 (€130 SE PRIMA VISITA)* |

*PER LE CATEGORIE A2, A4, B2, B5, B6 VIENE SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI DELL'IDONEITÀ AGONISTICA UN EEG (ELETTROENCEFALGRAMMA) SE PRIMA VISITA. L'EEG DEVE ESSERE RINNOVATO OGNI 5 ANNI

1. OGNI CERTIFICATO AGGIUNTIVO O DUPLICATO RICHiesto, VERRÀ RILASCIATO AL COSTO DI €. 5.00 CAD
2. COPIA DELLA CARTELLA CLINICA COMPLETA DEGLI ESAMI EFFETTUATI VERRÀ RILASCIATA AL COSTO DI €. 30,00

LE TARIFFE SPECIALI

Policlinico dello Sport dopo aver osservato per diversi anni il flusso di sportivi che si sono rivolti agli ambulatori di Verano e Monza, ha elaborato nuovi servizi offrendo la possibilità agli utenti di poter ottenere celermente la certificazione di cui necessitano.

SERVIZIO "EXTRA TIME":

Policlinico di Monza ha ampliato la disponibilità serale (dopo le 18.00) dei propri professionisti consentendo così ai lavoratori di poter accedere al servizio con minor disagio possibile.

SPORT

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE CON PROTOCOLLO AGONISTICO

CAT. B1

CICLISMO, GINNASTICA, BASEBALL, CANOTTAGGIO, CANOA, KAYAK, ATLETICA LEGGERA, CALCIO, HOCKEY, PATTINAGGIO, NUOTO, PALLANUOTO, PALLACANESTRO, PALLAVOLO, PENTATHLON, RUGBY, SCHERMA, SCI ALPINISMO, SCI DI FONDO, SCI NAUTICO, TENNIS, TENNIS TAVOLO, VELA, MOTOCICLISMO, SOLLEVAMENTO PESI, TRIATHLON, SQUASH, TAEKWON-DO, ARRAMPICATA SPORTIVA, KICKBOXING (SEMICONTACT), SURF, IPPICA, FOOTBALL AMERICANO, DANZA SPORTIVA, JUDO, KARATE, SPORT EQUESTRI, ORIENTAMENTO, LOTTA

SERVIZIO "LAST MINUTE":

che offre la possibilità ai "ritardatari" di svolgere la visita di idoneità entro 2gg lavorativi.

SPORT

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE CON PROTOCOLLO AGONISTICO

CAT. B1

CICLISMO, GINNASTICA, BASEBALL, CANOTTAGGIO, CANOA, KAYAK, ATLETICA LEGGERA, CALCIO, HOCKEY, PATTINAGGIO, NUOTO, PALLANUOTO, PALLACANESTRO, PALLAVOLO, PENTATHLON, RUGBY, SCHERMA, SCI ALPINISMO, SCI DI FONDO, SCI NAUTICO, TENNIS, TENNIS TAVOLO, VELA, MOTOCICLISMO, SOLLEVAMENTO PESI, TRIATHLON, SQUASH, TAEKWON-DO, ARRAMPICATA SPORTIVA, KICKBOXING (SEMICONTACT), SURF, IPPICA, FOOTBALL AMERICANO, DANZA SPORTIVA, JUDO, KARATE, SPORT EQUESTRI, ORIENTAMENTO, LOTTA

| ESAMI DA ESEGUIRE | COSTO PER ATLETI MINORI DI 18 ANNI | COSTO PER ATLETI MAGGIORI DI 18 ANNI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE | € 50,00 | € 50,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 65,00 | € 65,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 65,00 | € 65,00 |
| ESAMI DA ESEGUIRE | COSTO PER ATLETI MINORI DI 18 ANNI | COSTO PER ATLETI MAGGIORI DI 18 ANNI |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE | € 60,00 | € 60,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 75,00 | € 75,00 |
| VISITA MEDICA, ESAME URINE, PARAMETRI ANTROPOMETRICI, ECG BASALE, ECG DOPO SFORZO, SPIROMETRIA | € 75,00 | € 75,00 |

Policlinico dello Sport

Direttore Sanitario: Dott. Alfredo Lamastra

PRENOTAZIONI

Prenotazione diretta

lun-ven 8.30-18.30 e sab 8.30-12.00

Per Fisiokinesiterapia
lun-ven 09.00-17.00

Prenotazione via SMS al 366 5828695

Inviare la parola "PRENOTAZIONE" per essere ricontattati

Prenotazione on-line

collegarsi al sito www.policlinicodellosport.it
per scegliere data e ora della visita

INFORMAZIONI

Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza
Via Petrarca, 51 - 20843 Verano Brianza (MB)
Centralino: 0362 8241

Mail: policlinicodellosport@policlinicodimonza.it
Site web: www.istitutoclinicobrianza.it



UNI EN ISO 9001:2015

