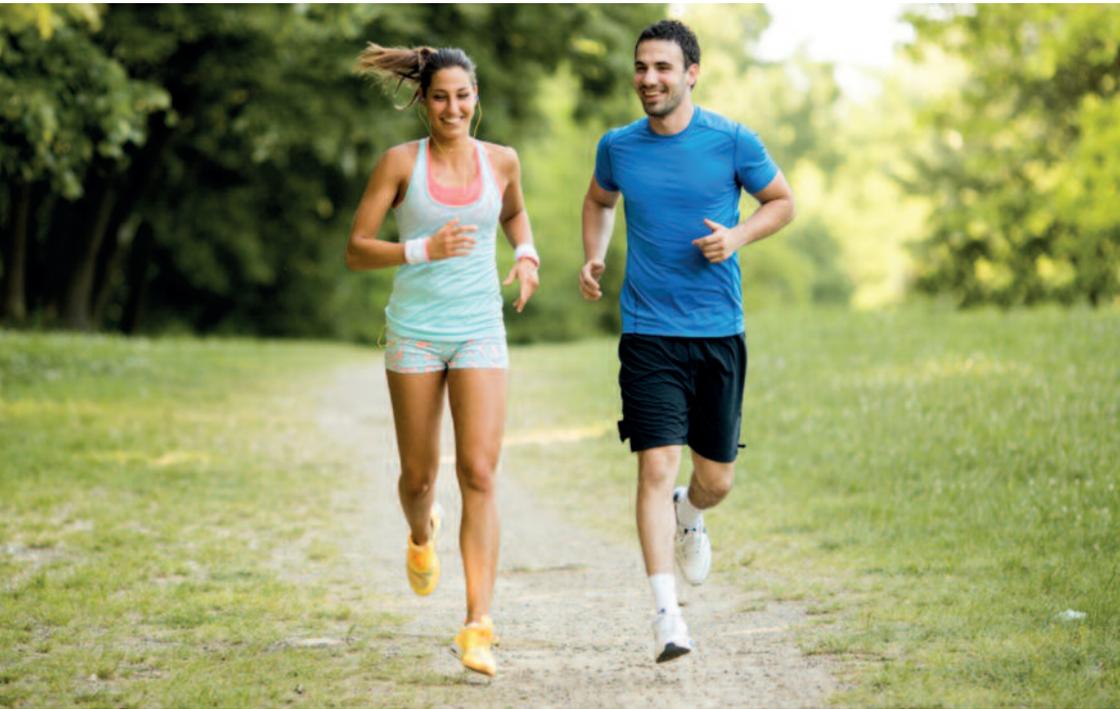




**Istituto Clinico
Universitario**
Verano Brianza

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

FISIOKINESITERAPIA: UN PERCORSO DI RIABILITAZIONE



 **Policlinico di Monza**
Gruppo Sanitario

INDICE

Introduzione	3
Le prestazioni di Fisiokinesiterapia	4
Onde d'urto focali	4
Taping neuromuscolare	5
Test e training isocinetico	6
Tecar Terapia	8
Crioterapia Sistemica	9
Crioterapia locale	11
Ultrasuoni	12
Elettroterapia	13
Laser Terapia	14
Magnetoterapia	15
Radar Terapia	17
Trazioni del rachide	18



LE PRESTAZIONI DI FISIOKINESITERAPIA

ONDE D'URTO FOCALI E RADIALI

La terapia ad onde d'urto è uno dei più recenti ed efficaci trattamenti non invasivi per la cura delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Il trattamento viene realizzato con un apparecchio che trasferisce onde ad alta energia nei tessuti corporei per stimolarne i processi riparativi.

Patologie trattabili in ambito muscolo-scheletrico:

- tendinopatia della spalla calcifiche e non (periartriti)
- epicondilite (gomito del tennista)
- pubalgia
- tendinite
- fascite plantare (talloniti o speroni calcaneari)
- stiramenti muscolari (negli sportivi)
- pseudoartrosi



TAPING NEURO MUSCOLARE (KINESIOTAPING)

Il taping neuro-muscolare è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico bio-meccanico e dimostra la sua efficacia attraverso l'attivazione dei sistemi neurologici e circolatori. Il taping neuro-muscolare lavora contemporaneamente su tre livelli corporei: cutaneo, muscolare e linfatico.

La tecnica ha quattro principali effetti fisiologici:

1. Corregge la funzione muscolare: è efficace nel ripristinare la giusta tensione muscolare; facilita o inibisce la contrazione muscolare (in relazione alla tecnica utilizzata).
2. Aumenta la circolazione del sangue / linfa: aiuta ad eliminare l'eccesso di edema e/o gli esiti di emorragia tra la cute ed il muscolo.



3. Riduce il dolore: la soppressione del dolore avviene mediante applicazione del taping neuro-muscolare sulla zona colpita agendo sulla riduzione del fattore compressivo locale.
4. Assiste nella correzione di allineamento dell'articolazione: la dislocazione di un'articolazione, dovuta alla tensione muscolare anormale, può essere corretta dal taping neuro-muscolare tramite un'azione congiunta con tecniche di recupero della funzione e della fascia muscolare.

TEST E TRAINING ISOCINETICO

L'apparecchiatura isocinetica consente di effettuare esercizi muscolari a velocità costante lungo l'intero arco

di movimento. Tramite questa strumentazione è possibile mettere in evidenza le caratteristiche e i valori di forza e resistenza dell'arto sottoposto a riabilitazione o colpito da patologia



confrontando poi tali valori con quelli dell'arto sano.

La metodica isocinetica trova la sua applicazione in molteplici campi di utilizzo vista la notevole capacità di adattamento che presenta in relazione al movimento che viene generato.

I soggetti che possono giovare spaziano infatti dallo sportivo che desidera incrementare le proprie performance muscolari, al paziente ortopedico.

- soggetti che necessitano di allenamento di forza, potenza o durata dell'apparato osteoarticolare
- soggetti che necessitano di valutazione delle funzioni osteoarticolari a seguito di eventi clinici neurologici
- soggetti che necessitano di valutazione osteoarticolare ai fini assicurativi/medico legali.

La gamma di utilizzatori può essere schematizzata come segue:

- soggetti che necessitano di trattamento riabilitativo conservativo dell'apparato osteoarticolare
- soggetti che necessitano di trattamento riabilitativo post chirurgico dell'apparato osteoarticolare

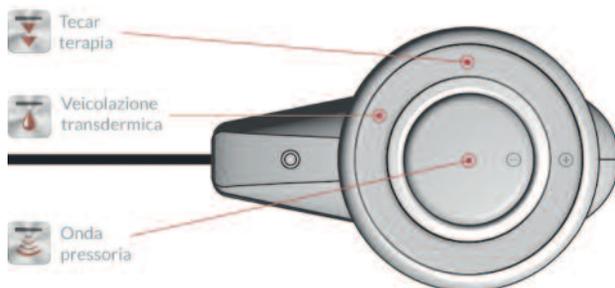
TECAR TERAPIA

Recentemente introdotta nel nostro centro, LA TECARSIN 200 rappresenta in campo medico il frutto dell'unione sinergica di tre comprovate metodiche oramai riconosciute efficaci clinicamente:

- Tecarterapia
- Onda pressoria
- Veicolazione transdermica

Grazie a queste caratteristiche, la TECARSIN 200 è in grado di trattare con risultati ottimi le seguenti patologie:

- Lesioni muscolari
- Lombalgie
- Distorsione della caviglia
- Tendinopatia della cuffia dei rotatori
- Terapia del dolore
- Contratture muscolari
- Contusioni
- Tendiniti
- Sindrome dolorosa della spalla
- Dolore cronico



CRIOTERAPIA SISTEMICA TOTAL BODY

La Crioterapia Sistemica è un trattamento basato sulla esposizione dell'organismo a temperature molto basse (variabile tra -120°C e -180°C), per una durata non superiore di 180 secondi, all'interno di una cabina refrigerata tramite azoto.

La durata delle sessioni, così come il numero di esse, dipende dalle indicazioni dello specialista e dalle condizioni del paziente.

Il trattamento crioterapico è indicato per:

- Dolori articolari su base artrosico-degenerativa
- Lombalgia comune, tensiva, lombosciatalgia da disfunzione del disco



- intervertebrale, lombalgia artrosica
- Cervicalgia tensiva o infiammatoria su base degenerativa
- Patologie infiammatorie dell'apparato locomotore: artrite reumatoide, spondilite anchilosante, sindrome di Reiter
- Postumi dolorosi di traumi acuti e da sovraccarico ad articolazioni, tendini e muscoli
- Artropatia gottosa
- Artrite psoriasica
- Miositi e fibromiositi
- Poliartrite cronica
- Patologie autoimmuni come lupus eritematoso sistemico, polimiosite
- Rigenerazione biologica dei muscoli affaticati in soggetti normali, sportivi amatoriali e sportivi professionisti
- Osteoporosi primaria e secondaria (prevenzione)
- Coadiuvante del trattamento fisioterapico in pazienti con sclerosi multipla paresi e contratture spastiche delle estremità
- Sindrome fibromialgica
- Cellulite
- Dermatite atopica
- Sindrome ansioso-depressiva



CRIOTERAPIA LOCALE GAME READY

La crioterapia locale (Game Ready) abbina le terapie di compressione e del freddo. È destinata al trattamento di lesioni post-chirurgiche e acute per ridurre edema, gonfiore e dolore laddove siano indicati il freddo e la compressione come coadiuvanti.

Game Ready promuove proattivamente la funzione linfatica, aumenta l'apporto di ossigeno nelle cellule e stimola la riparazione tissutale.

La prestazione viene erogata sotto la vigilanza del personale sanitario del reparto di fisiokinesiterapia.



ULTRASUONI

Gli ultrasuoni sono vibrazioni acustiche ad alta frequenza non percepibili dall'orecchio umano.

In campo terapeutico, l'applicazione degli ultrasuoni sui tessuti umani si traduce in un'azione di massaggio cellulare ed inter-cellulare ad alta frequenza.

Gli ultrasuoni possono essere anche usati in immersione: la testina viene immersa in acqua insieme alla zona da trattare.

Questo processo è utile nei casi in cui la parte da trattare sia troppo piccola o irregolare o quando la zona sia così dolente da impedire il contatto diretto con l'apparecchio.



ELETTROTHERAPIA

FisiofremTM è l'unica neuro stimolazione elettrica che assicura un rapido effetto antalgico, riducendo il dolore in pazienti con radicolopatia acuta o cronica. È un valido coadiuvante ed anche alternativo, al trattamento farmacologico.

Non produce effetti collaterali, aumenta l'attività del microcircolo favorendo la vascolarizzazione dell'area trattata e interagendo con

la trasmissione neuromuscolare produce un effetto decontratturante.

Con **FisiofremTM** possono essere trattate:

- lombosciatalgie
- cervicobrachialgie
- lombocruralgie
- sindromi miofasciali
- sindromi canalicolari
- patologie articolari
- patologie infiammatorie
- pubalgie
- tendiniti
- stiramenti e lesioni muscolari



LASER TERAPIA

1. Laser IR
2. Laser CO2
3. Laser YAG 3
CRHONIC SPORT

YAG 3 CHRONIC SPORT è un Laser di ultimissima generazione con capacità di stimolare reazioni biochimiche sulla membrana cellulare, ottenendo: vasodilatazione, stimolazione metabolica,

neurovegetativa e della pressione idrostatica intracapillare, drenaggio linfatico, stimolazione pompa sodio/potassio, stabilizzazione ionica transmembranica, attivazione microcircolo e riequilibrio funzionale.

Gli effetti terapeutici messi in atto da **YAG 3 CHRONIC SPORT** sono:

- antinfiammatorio
- antalgico
- antiedemigeno
- biostimolante

L'alta profondità di penetrazione e l'alta dose energetica portata ai tessuti fa di **YAG 3 CHRONIC SPORT 28W** il sistema più performante per le patologie come:

- radicoliti
- infiammazioni tendinee
- artrosi
- artriti
- ernie



MAGNETOTERAPIA

A livello fisiologico la Magnetoterapia agisce sui tessuti ossei sollecitando gli osteoblasti cutanei e ripolarizzando le cellule. Tutto questo porta a un riequilibrio della permeabilità delle membrane cellulari ovvero le funzioni delle cellule vengono migliorate in seguito ad un uso maggiorato di ossigeno. Gli ioni all'interno delle

cellule vengono influenzati dal campo elettromagnetico di modo che l'alterazione del flusso potenziale elettrico delle cellule che ne consegue, migliora la trasformazione dell'ossigeno.

In seguito all'aumentata vascolarizzazione, l'attività biologica complessiva dell'organismo si incrementa.

Gli impulsi elettromagnetici della Magnetoterapia riescono



ad eccitare le cellule con la conseguenza di determinare una rapida azione di rigenerazione dei tessuti ossei e cutanei, migliorare la circolazione sanguigna e stimolare la produzione di endorfine da parte del sistema neurovegetativo. Tutto questo porta una riduzione del dolore associato ai vari stati patogeni ed una efficace azione anti-infiammatoria.

Gli effetti della Magnetoterapia accelerano il decorso di svariate affezioni:

- di tipo infiammatorio (artrosi, neuriti, flebiti, tendiniti, stiramenti muscolari, etc.)
- di tipo reumatico e articolare (artrosi, tendiniti, epicondiliti, borsiti, mialgie, cervicalgie, lombalgie, periartriti, trattamento delle fratture sia durante che dopo gessatura, osteoporosi primaria e secondaria)



RADAR TERAPIA

La Radar Terapia fa parte delle cosiddette termoterapie. Nella Radar Terapia sono usate onde elettromagnetiche della banda di frequenza delle microonde per ottenere un effetto antidolorifico.

Tali onde sviluppano nei tessuti trattati un calore che si trasmette in profondità.

Il maggior riscaldamento si ha in tessuti con più presenza di acqua (es. muscoli e tessuti periarticolari), mentre il minore effetto di riscaldamento si ha in quelli a basso contenuto di liquidi (es. tessuto adiposo).

La Radar Terapia, oltre all'effetto termico, provoca un'elevata vasodilatazione che può durare fino a 20 minuti dal termine del trattamento e che interessa esclusivamente i capillari e le arterie precapillari.

Gli effetti terapeutici della Radar Terapia sono il rilassamento muscolare, l'effetto analgesico e l'effetto trofico.

La Radar Terapia è indicata nei casi di contratture muscolari, artrosi, algie post-traumatiche, tendiniti.



TRAZIONI DEL RACHIDE

Questo trattamento è basato sull'applicazione di forze dirette di distrazione a carico del rachide al fine di ottenere un lieve allentamento intravertebrale. In base alla modalità dell'applicazione della forza di trazione, si distinguono trazioni continue e trazioni intermittenti. Solitamente le trazioni danno buoni risultati sulle parti più mobili del rachide come il rachide cervicale e quello lombare.

Indicazioni

cervicobrachialgie da protusione discale (soprattutto a carico del disco C5-C6), lombalgie, cervicalgie e lombalgie croniche, coxartrosi, spondilosi, spondiloartrosi, artrosi deformante, prolassi del disco, protusione del disco, degenerazione del disco, sublussazione, sindrome cervicale, sindrome spalla-mano, sindrome costoclavicolare, sindrome scaleno, scogliosi, disfunzione della giuntura transmandibolare, mialgia, osteocongruosi e osteofitosi.





MODALITÀ DI ACCESSO

Per prenotazioni di fisiokinesiterapia rivolgersi al **CUP**
(Centro Unico di Prenotazione)
da lunedì a venerdì **dalle ore 9.00 alle ore 17.00**

ISTITUTO CLINICO UNIVERSITARIO

Via Petrarca 51, 20843 Verano Brianza - Tel. 0362 8241
Direttore Sanitario: Dott. Alfredo Lamastra
Medico Resp. di presidio: Dott. G. Aldeghi
Medico Resp. Fisiokinesiterapia: Dott. P. Bulgheroni
E-mail: giancarlo.aldeghi@policlinicodimonza.it

