



LABORATORIO ANALISI

Modalità di raccolta delle URINE DELLE 24 ORE

- IL CAMPIONE VA RACCOLTO NEGLI APPOSITI CONTENITORI DI PLASTICA STERILE IN VENDITA PRESSO LE FARMACIE.
- LA MATTINA DEL PRIMO GIORNO ANDARE IN BAGNO, URINARE E GETTARE LE URINE SEGNANDO L'ORA. POI RACCOGLIERE IN UN CONTENITORE TUTTE LE URINE EMESSE DURANTE IL GIORNO E LA NOTTE SUCCESSIVA, COMPRESSE QUELLE DEL MATTINO DEL SECONDO GIORNO POSSIBILMENTE FINO ALLA STESSA ORA DEL GIORNO PRIMA.
- DURANTE LA RACCOLTA LE URINE VANNO CONSERVATE IN FRIGORIFERO.
- NEL CASO DI PRESCRIZIONE ANCHE DI ESAME CHIMICO-FISICO DELLE URINE RACCOGLIERE LA PRIMA URINA DEL SECONDO GIORNO IN APPOSITA PROVETTA SEPARATA DAL CONTENITORE DELLE 24 ORE
- CHIUDERE ACCURATAMENTE IL CONTENITORE AVENDO L'AVVERTENZA DI CONTROLLARE LA PERFETTA TENUTA DELLA CHIUSURA E ANNOTARE: NOME – COGNOME – DATA SULL'ETICHETTA E APPORLA SUL CONTENITORE (NON SULLA SCATOLA).
- PORTARE IL CAMPIONE DI URINE IN LABORATORIO

PREPARAZIONE PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER:

ACIDO VANILMANDELICO:

- NEI 3 GIORNI CHE PRECEDONO E DURANTE LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE, OSSERVARE UNA DIETA PRIVA DI: BANANE, NOCCIOLINE, CEREALI, GRANO, THE, CAFFÈ, CIOCCOLATO, VANIGLIA, FORMAGGIO, FRUTTI CANDITI, PASTICCHE ANTITOSSE, BEVANDE GASSATE.
- INTERROMPERE LA PRATICA DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE 24 ORE CHE PRECEDONO LA RACCOLTA
- IL QUARTO GIORNO RACCOGLIERE LE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE CONTINUANDO LA DIETA

ACIDO 5-OH-INDOLACETICO:

- NEI 3 GIORNI CHE PRECEDONO E DURANTE LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE, OSSERVARE UNA DIETA PRIVA DI: BANANE, POMPELMI, PRUGNE, NOCI, MELANZANE, POMODORI E AVOCADO
- IL QUARTO GIORNO RACCOGLIERE LE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE CONTINUANDO LA DIETA

CATECOLAMINE URINARIE FRAZIONATE E TOTALI (ADRENALINA, DOPAMINA, NORADRENALINA)

- NELLE 24 ORE CHE PRECEDONO LA RACCOLTA INTERROMPERE LA PRATICA DELL'ESERCIZIO FISICO E DURANTE QUESTA EVITARE CONDIZIONI DI STRESS.
- NEL PERIODO DI RACCOLTA DELLE URINE EVITARE L'ASSUNZIONE DEI SEGUENTI FARMACI CHE INTERFERISCONO CON IL DOSAGGIO: RESERPINA, ALFA METILDOPA, LEVODOPA, INIBITORI DELLA MONOAMMINOSSIDASI, BRONCODILATATORI.
- RACCOGLIERE LE URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE.

COME RACCOGLIERE LE URINE ACIDIFICATE (es. 17-CHETOSTEROIDI, ACIDO 5-0H-INDOLACETICO, ACIDO OSSALICO, ACIDO OMOVANILLICO, ACIDO VANILMANDELICO, ADRENALINA/NORADRENALINA URINARIE, DOPAMINA, SEROTONINA, METANEFRINE, NORMETANEFRINE, ALDOSTERONE)

- L'ACIDIFICAZIONE DELLE URINE VIENE EFFETTUATA VERSANDO, PRIMA DI INIZIARE LA RACCOLTA, CIRCA 4 CUCCHIAI DI ACIDO MURIATICO DEL COMMERCIO (O 5 ML DI HCL 5M) PER OGNI LITRO DI URINA E MESCOLANDO AD OGNI AGGIUNTA DI URINA