



DIPARTIMENTO DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

SCHEMA DI PREPARAZIONE PER:

- **CLISMA OPACO (A DOPPIO CONTRASTO).**

Presentarsi muniti di impegnativa riportante la seguente dicitura:

- Clisma opaco a doppio contrasto.

Nei tre giorni precedenti l'esame è consigliabile una dieta povera di scorie, astenendosi dall'ingerire verdure crude, legumi (fagioli, piselli, ecc.) e frutta (uva, kiwi, anguria).

Nel caso che l'esame venga effettuato nel pomeriggio, è consentita l'assunzione di una leggera colazione entro le ore 8.00; mantenere poi il digiuno.

È possibile comunque assumere le terapie farmacologiche già in corso.

Prodotto farmacologico occorrente: (In farmacia)

Una confezione di **Selg 1000-ESSE** da quattro buste, per la preparazione di 4 litri di soluzione.

Preparazione per il giorno precedente l'esame

- Iniziare la preparazione a partire dalle ore 12 in poi.
- Versare il contenuto di una busta in un litro di acqua fresca (senza aggiungere ghiaccio, zucchero, aromatizzanti vari o liquidi diversi dall'acqua) e agitare bene finché la polvere non si è sciolta completamente.

Ripetere la stessa operazione con ogni bustina.

- Bere rapidamente 250ml. di soluzione (un bicchiere da un quarto di litro) ogni 10-15 minuti sino ad assumere 4 litri totali (l'assunzione richiede in totale 3-4 ore).
- La somministrazione del prodotto darà luogo ad una diarrea importante priva di sintomi dolorosi, che al termine sarà costituita essenzialmente da acqua limpida.

Lo stimolo all'evacuazione si manifesterà normalmente dopo un'ora e 30 circa dall'inizio dell'assunzione.

- Non ingerire alcun cibo né prima (3-4 ore) né durante né dopo la preparazione.
- La cena sarà costituita esclusivamente da liquidi (brodo, thè, camomilla, acqua, succhi di frutta).

Preparazione per il giorno dell'esame

Osservare il digiuno dalla mezzanotte ed eseguire 2 ore prima dell'esame un clistere di **Clisma LAX (In farmacia)** già pronto.

Portare documentazioni (radiografie del clisma opaco, tubo digerente, ecografie, referti endoscopici, terapie in corso, ecc.)

N.B: L'esame consiste nell'introduzione di una sonda rettale (lunga circa 10 cm.) e successiva sovradistensione del colon mediante insufflazione di aria, previa ipotonizzazione con Buscopan (miorilassante dell'intestino).