



**Istituto Clinico  
Universitario**

Verano Brianza

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

# SERVIZIO DI IDROKINESITERAPIA



**L'idrokinesiterapia** è un trattamento terapeutico svolto in acqua con lo scopo, attraverso le proprietà fisiche dell'acqua stessa, di facilitare il recupero funzionale a livello motorio e/o di curare patologie neurologiche.

**L'idrokinesiterapia**, oltre a contribuire al processo di recupero funzionale e motorio, produce sul paziente effetti positivi anche da un punto di vista psicologico, integrandosi in maniera ottimale nel percorso riabilitativo globale previsto per il paziente.



Le controindicazioni all'idrokinesiterapia sono poche e di frequente si accompagnano a pazienti gravi.

- ✓ Insufficienza cardiaca
- ✓ Insufficienza respiratoria
- ✓ Malattie infettive
- ✓ Eczemi, ulcere, piaghe
- ✓ Incontinenza urinaria e/o fecale
- ✓ Infezioni urinarie
- ✓ Severe ustioni
- ✓ Otiti, sinusiti
- ✓ Patologia neoplastica in fase avanzata

Le sedute hanno una durata di 45-60 minuti e, a seconda del grado di autonomia del paziente, il terapeuta potrà essere presente in acqua o guidare la seduta dall'esterno della vasca. Oltre alle sedute individuali è possibile effettuare sedute di gruppo, per il mantenimento dei risultati ottenuti individualmente e la prevenzione di ricadute o per il miglioramento del range articolare e di una buona condizione muscolare.



*Si informano i signori pazienti che la Struttura mette regolarmente in atto tutte le procedure previste dalla normativa vigente per la prevenzione della diffusione del virus COVID-19.*

# Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza

Direttore Sanitario: Dott. Alfredo Lamastra

Responsabile medico: Dott. Paolo Bulgheroni

Responsabile fisioterapisti: Cristina Campion

## INFORMAZIONI

Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza

Via Petrarca, 51 - 20843 Verano Brianza (MB)

Centralino: 0362 8241

Sito web: [www.istitutoclinicobrianza.it](http://www.istitutoclinicobrianza.it)

Polisystem Vercelli 7 aprile 2022

