



LABORATORIO ANALISI

Modalità di raccolta delle URINE DELLE 24 ORE

Il campione va raccolto negli appositi contenitori di plastica sterile in vendita presso le farmacie.

La mattina del primo giorno andare in bagno, urinare e gettare le urine segnando l'ora. Poi raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse durante il giorno e la notte successiva, comprese quelle del mattino del secondo giorno possibilmente fino alla stessa ora del giorno prima.

Nel caso di prescrizione anche di esame chimico-fisico delle urine raccogliere la prima urina del secondo giorno in apposito contenitore separato dal contenitore delle 24 ore

Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h in apposito contenitore con l'indicazione della diuresi totale e portare il campione in laboratorio.

Portare il campione di urine in laboratorio

COME RACCOGLIERE LE URINE ACIDIFICATE

**Acido vanilmandelico/adrenalina-noradrenalina/metanefrine/normetanefrine/
magnesiuria/calciuria/dopamina/serotonina/ acido 5-OH indolacetico/ acido omovanillico.**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L'acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (1 cucchiaio di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto.

A partire **dalle 48 ore** precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame

RACCOLTA PARTICOLARI URINE

Porfirine/ Acido Urico

Porre il campione in un contenitore scuro al riparo dalla luce (es. avvolgere il contenitore e poi la provetta con carta stagnola) e conservarlo a 2 – 8 °C;

Proteinuria/Fosfaturia

Porre il campione in un contenitore scuro al riparo dalla luce (es. avvolgere il contenitore e poi la provetta con carta stagnola) e conservarlo a temperatura ambiente

Desossipiridinolina (2 ore)

La mattina dell'esame, svuotare completamente la vescica e gettare queste urine segnando l'ora.

Successivamente bere 250 ml di acqua, evitare di bere altro, mangiare o fumare. Dopo 2 ore urinare direttamente nel contenitore e consegnarlo al laboratorio.

Idrossiprolina

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova.

Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.