



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE

Direttore Sanitario : Dott. A. Lamastra

Direttore del Dipartimento di Cardiologia : Dott. A. Mortara

850.01.02.01

Preparazioni per ambulatori CARDIOLOGIA

Test Ergometrico: L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette o camminare su un tappeto rotante

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami ematici: **emocromo, potassiemia**, a meno che il Medico Curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può indurre un'errata interpretazione dell'esame.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno di 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Importante che gli uomini con abbondante peluria sul petto vengano già depilati.
- Essendo un test provocativo si consiglia di venire accompagnati.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Si consiglia di astenersi dal fumo e dall'assunzione di caffè (o altre bevande stimolanti) almeno 2 ore prima dell'esame

Holter Cardiaco a 3 o 12 derivazioni: L'holter dinamico è un piccolo apparecchio che, applicato alla persona, tramite tre o 10 elettrodi consente un monitoraggio costante dell'elettrocardiogramma nelle 24 ore.

Durante l'esame non è possibile fare il bagno o la doccia: si consiglia di farlo la sera prima dell'esame

- Importante che gli uomini con abbondante peluria sul petto vengano già depilati.
- **Portare referti di Holter ECG precedenti e l'ultima visita di controllo per la programmazione del pace-maker** (per chi ne è portatore)

Holter Pressorio: L'holter pressorio è un monitoraggio non invasivo della pressione sistolica e diastolica durante le 24 ore

Fornisce informazioni utili ed aggiuntive per la valutazione del paziente iperteso rispetto all'approccio clinico

- Durante l'esame non è possibile fare il bagno o la doccia: si consiglia di farlo la sera prima dell'esame
- Indossare abiti comodi evitando indumenti con maniche strette

Visita Cardiologica:

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)

Ecocardiogramma a riposo: è una metodica che utilizza gli ultrasuoni prodotti da una sonda appoggiata sul torace del paziente e che viene utilizzata per valutare l'anatomia ed il funzionamento delle camere cardiache e delle valvole.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE

Direttore Sanitario : Dott. A. Lamastra

Direttore del Dipartimento di Cardiologia : Dott. A. Mortara

850.01.02.01

Ecocardiogramma con test microbolle: al paziente viene posizionato un catetere venoso periferico preferibilmente nel braccio destro, attraverso il quale viene iniettato un mezzo di contrasto che consiste in soluzione fisiologica agitata al fine di creare micro-bolle. Iniettato il mezzo di contrasto, il cardiologo applica una sonda sul torace del paziente per valutare l'eventuale passaggio di micro-bolle da una camera cardiaca all'altra.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)

Ecocardiogramma con contrasto: al paziente viene posizionato un catetere venoso periferico preferibilmente nel braccio dx, attraverso il quale viene iniettato un mezzo di contrasto a base di esafluoruro di zolfo che è in grado di opacizzare le camere cardiache e migliorare la definizione del bordo endocardico ventricolare sinistro o meglio evidenziare alterazioni morfologiche cardiache.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)

Ecostream Farmacologico: al paziente viene posizionato un catetere venoso periferico sul braccio destro attraverso il quale viene iniettato un farmaco (dobutamina o dipiridamolo) in grado di sottoporre a stress il cuore per valutare un'eventuale insorgenza di ischemia inducibile a carico di una determinata regione cardiaca tramite Ecocardiogramma

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami ematici: **emocromo, potassiemia**, a meno che il Medico Curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può indurre un'errata interpretazione dell'esame.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- **E' tassativamente vietato assumere sostanze contenenti teina, caffeina e cacao da 24 ore prima dell'esame**
- E' permessa una colazione leggera se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Essendo un test provocativo si consiglia di venire accompagnati.
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame.

Ecostream Fisico: L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette mentre, in contemporanea, il cardiologo esegue l'ecocardiogramma per valutare un'eventuale ridotta riserva coronarica in una determinata zona del cuore o per valutare il gradiente sulle valvole

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami ematici: **emocromo, potassiemia**, a meno che il Medico Curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può indurre un'errata interpretazione dell'esame.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Essendo un test provocativo si consiglia di venire accompagnati.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE

Direttore Sanitario : Dott. A. Lamastra

Direttore del Dipartimento di Cardiologia : Dott. A. Mortara

850.01.02.01

Eco transesofageo: è una metodica che utilizza gli ultrasuoni prodotti da una sonda introdotta dalla bocca e avanzata delicatamente all'interno dell'esofago, viene utilizzata per valutare l'anatomia ed il funzionamento delle strutture cardiache che l'esame ecocardiografico trans-toracico non permette di indagare sufficientemente. Se l'esame dovesse risultare poco tollerabile, al paziente verrà somministrata una sedazione per via endovenosa.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- **Digiuno dalla mezzanotte precedente** (si possono assumere gli abituali farmaci con poca acqua)
- Essendo un test che prevede una possibile sedazione è opportuno venire accompagnati.

Test alla Flecainide: il test viene utilizzato per porre diagnosi di sindrome di Brugada mediante la somministrazione endovenosa di un farmaco (Flecainide), al fine di slatentizzare le alterazioni elettrocardiografiche tipiche della patologia, talora non presenti all'elettrocardiogramma di base.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo**, **potassiemia**, ameno che il Medico Curante non dichiara per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Essendo un test provocativo si consiglia di venire accompagnati.

Tilting-test: il paziente viene posizionato in ortostatismo, utilizzando un apposito lettino basculante, con lo scopo di ricreare le condizioni che possono provocare le sincopi accusate in precedenza dal paziente, e poter valutare, grazie ad un monitoraggio ecografico e pressorio continuo, il loro meccanismo. Verrà posizionato un catetere venoso periferico a scopo precauzionale.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti)
- **Mantenere il digiuno 6 ore prima dell'esecuzione dell'esame.**
- Essendo un test provocativo si consiglia di venire accompagnati.

Cine RM cardiaca senza mdc (morfologica): è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettro-magnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache e valvolari.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.

Cine RM cardiaca con mdc (morfologica): è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettro-magnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache e valvolari con la somministrazione di un mezzo di contrasto per via endovenosa (gadolinio)

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' richiesto il risultato (non più vecchio di un mese) di **CREATININEMIA**



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE

Direttore Sanitario : Dott. A. Lamastra

Direttore del Dipartimento di Cardiologia : Dott. A. Mortara

850.01.02.01

- Diggiuno da 6 ore
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.

Cine RM cardiaca perfusionale: è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettromagnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache per evidenziare un'eventuale ridotta riserva coronarica in una determinata zona del cuore, con la somministrazione di un mezzo di contrasto per via endovenosa (gadolinio) e farmaco (dipiridamolo) in grado di sottoporre a stress il cuore.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' richiesto il risultato (non più vecchio di un mese) di **CREATININEMIA, POTASSIEMIA ED**

EMOCROMO

- Diggiuno da 6 ore
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.
- **E' tassativamente vietato assumere sostanze contenenti teina, caffeina e cacao da 24 ore prima dell'esame**
- Essendo un test provocativo, si consiglia di venire accompagnati.
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame