



**Policlinico di Monza**  
Istituto ad Alta Specializzazione

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

# LA FISIATRIA E LA FISIOTERAPIA

POLIAMBULATORIO DI VIA KULLMANN





Fare **Fisioterapia** vuol dire occuparsi di prevenzione, cura e riabilitazione delle aree della motricità, per mantenere o recuperare la corretta funzionalità delle strutture che, per svariate cause, possono averla persa.

Lo facciamo attraverso:

#### **METODICHE FISIATRICHE**

- Visita fisiatrica
- Infiltrazioni
- Ossigeno ozono terapia
- Onde d'urto focali

#### **FISIOTERAPIA**

- Terapie fisiche
- Rieducazione motoria
- Massoterapia
- Linfodrenaggio

# METODICHE FISIATRICHE

## VISITA FISIATRICA

Valutazione volta a inquadrare la condizione clinica del paziente, nell'ottica della riabilitazione e del recupero funzionale.

## INFILTRAZIONI

- 1. Acido ialuronico:** ha lo scopo di lubrificare e nutrire la cartilagine. Il miglioramento della qualità della cartilagine e della sua capacità di scorrimento si traduce in beneficio per l'articolazione.
- 2. Cortisone:** trattamento conservativo di patologie con componente infiammatoria.

## OSSIGENO OZONO TERAPIA

Si tratta di una miscela di ozono e ossigeno con azione antinfiammatoria, antidolorifica e rivitalizzante dei tessuti.

## ONDE D'URTO FOCALI

Effetto antidolorifico con azione curativa tissutale su tendini, legamenti e osso.



# LE PRESTAZIONI DI FISIOTERAPIA

## TAPING NEURO-MUSCOLARE KINESIOTAPING

Il taping neuro-muscolare è un bendaggio adesivo elastico con effetto terapeutico biomeccanico che dimostra la sua efficacia attraverso l'attivazione dei sistemi neurologici e circolatori.

Il taping neuro-muscolare lavora contemporaneamente su tre livelli corporei: cutaneo, muscolare e linfatico.

La tecnica ha quattro principali effetti fisiologici:

**1. Corregge la funzione muscolare:** è efficace nel ripristinare la giusta tensione del muscolo e ne facilita o inibisce la contrazione (in relazione alla tecnica utilizzata).

**2. Aumenta la circolazione del sangue/linfa:** aiuta ad eliminare l'eccesso di edema e/o gli esiti di emorragia tra la cute ed il muscolo.

**3. Riduce il dolore:** la soppressione del dolore avviene mediante applicazione del taping neuro-muscolare sulla zona colpita agendo sulla riduzione del fattore compressivo locale.

**4. Assiste nella correzione di allineamento dell'articolazione:** la dislocazione di un'articolazione, dovuta alla tensione muscolare anormale, può essere corretta dal taping neuromuscolare tramite un'azione congiunta con tecniche di recupero della funzione e della fascia muscolare.



## TECAR TERAPIA

**LA TECARSIN 200** rappresenta in campo medico il frutto dell'unione sinergica di tre comprovate metodiche oramai riconosciute efficaci clinicamente:

- Tecarterapia
- Onda pressoria
- Veicolazione transdermica

Grazie a queste caratteristiche, la **TECARSIN 200** è in grado di trattare con risultati ottimi le seguenti patologie:

- Lesioni muscolari
- Lombalgie
- Distorsione della caviglia
- Tendinopatia della cuffia dei rotatori
- Terapia del dolore
- Contratture muscolari
- Contusioni
- Tendiniti
- Sindrome dolorosa della spalla
- Dolore cronico



## ULTRASUONI

Gli **ultrasuoni** sono vibrazioni acustiche ad alta frequenza non percepibili dall'orecchio umano. In campo terapeutico, l'applicazione degli ultrasuoni sui tessuti umani si traduce in un'azione di massaggio cellulare ed inter-cellulare ad alta frequenza.

Gli **ultrasuoni** possono essere anche usati in immersione: la testina viene immersa in acqua insieme alla zona da trattare. Questo processo è utile nei casi in cui la parte da trattare sia troppo piccola o irregolare o quando la zona sia così dolente da impedire il contatto diretto con l'apparecchio.



## ELETTROTERAPIA

Sfrutta gli effetti biologici ottenuti dall'energia elettrica a scopo terapeutico.

**Tens:** effetto antalgico

**Diadinamica:** effetto analgesico

**Ionoforesi:** corrente utilizzata per veicolare il farmaco opportunamente scelto

**Frensi:** effetto antalgico

**Elettrostimolazione Motoria:** usata per stimolare il muscolo denervato, l'ipotrofia è potenziare il muscolo normo innervato

## LASER TERAPIA

### 1. Laser IR

### 2. Laser YAG 3 CRHONIC SPORT

**YAG 3 CHRONIC SPORT** è un Laser di ultimissima generazione con capacità di stimolare reazioni biochimiche sulla membrana cellulare, ottenendo: vasodilatazione, stimolazione metabolica, neurovegetativa e della pressione idrostatica intracapillare, drenaggio linfatico, stimolazione pompa sodio/potassio, stabilizzazione ionica transmembranica, attivazione microcircolo e riequilibrio funzionale. Gli effetti terapeutici messi in atto da **YAG 3 CHRONIC SPORT** sono:

- antinfiammatorio
- antalgico
- antiedemigeno
- biostimolante

L'alta profondità di penetrazione e l'alta dose energetica portata ai tessuti fa di **YAG 3 CHRONIC SPORT** il sistema più performante per le patologie come:

- radicoliti
- infiammazioni tendinee
- artrosi
- artriti
- ernie



## MAGNETOTERAPIA

A livello fisiologico la **Magnetoterapia** agisce sui tessuti ossei sollecitando gli osteoblasti cutanei e ripolarizzando le cellule.

Tutto questo porta a un riequilibrio della permeabilità delle membrane cellulari ovvero le funzioni delle cellule vengono migliorate in seguito ad un uso maggiorato di ossigeno.

Gli ioni all'interno delle cellule vengono influenzati dal campo elettromagnetico di modo che l'alterazione del flusso potenziale elettrico delle cellule che ne consegue, migliora la trasformazione dell'ossigeno.

In seguito all'aumentata vascolarizzazione, l'attività biologica complessiva dell'organismo si incrementa.

Gli **impulsi elettromagnetici della Magnetoterapia** riescono ad eccitare le cellule con la conseguenza di determinare una rapida azione di rigenerazione dei tessuti ossei e cutanei, migliorare la circolazione sanguigna e stimolare la produzione di endorfine da parte del sistema neurovegetativo. Tutto questo porta una riduzione del dolore associato ai vari stati patogeni ed una efficace azione antinfiammatoria.

Gli **effetti della Magnetoterapia** accelerano il decorso di svariate affezioni:

- di tipo infiammatorio (artrosi, neuriti, flebiti, tendiniti, stiramenti muscolari, etc.)
- di tipo reumatico e articolare (artrosi, tendiniti, epicondiliti, borsiti, mialgie, cervicalgie, lombalgie, periartriti, trattamento delle fratture sia durante che dopo gessatura, osteoporosi primaria e secondaria).



## TRAZIONE DEL RACHIDE

Questo trattamento è basato sull'applicazione di forze dirette di distrazione a carico del rachide al fine di ottenere un lieve allentamento intravertebrale.

Solitamente le trazioni danno buoni risultati sulle parti più mobili del rachide come il rachide cervicale e quello lombare.

Indicazioni cervicobrachialgie da protusione discale (soprattutto a carico del disco C5-C6), lombalgie, cervicalgie e lombalgie croniche, coxartrosi, spondilosi, spondiloartrosi, artrosi deformante, prolassi del disco, protusione del disco, degenerazione del disco, sublussazione, sindrome cervicale, sindrome spalla-mano, sindrome costoclavicolare, sindrome scaleno, scoliosi, disfunzione della giuntura transmandibolare, mialgia, osteocondrosi e osteofitosi.



## RIEDUCAZIONE MOTORIA INDIVIDUALE/IN GRUPPO

Terapia che attraverso esercizi mirati e individualizzati punta a ristabilire la normale funzionalità articolare, muscolare ed eventualmente riequilibrare squilibri muscolari. Può essere eseguita individualmente o in gruppo.



## MASSOTERAPIA

Tecnica riabilitativa che prevede massaggio del tessuto connettivale e dei muscoli eseguito manualmente.

La massoterapia lenisce i dolori muscolari, le tensioni, gli affaticamenti e migliora la circolazione.

Nell'ambito della massoterapia il **linfodrenaggio** è una tecnica volta a favorire il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti.

## INFORMAZIONI

Poliambulatorio di via Kullmann  
Direttore sanitario: Dott. Alfredo Lamastra  
Ingresso Nord (pedoni e parcheggio auto), via Kullmann 3  
Ingresso Sud (solo pedonale), via Cantalupo 21  
20900 Monza (MB)  
Centralino: 039 28101  
Sito web: [www.policlinicodimonza.it](http://www.policlinicodimonza.it)

